



恵み野西町内会

ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な街”

平成28年12月1日発行
第12号 通巻第224号
発行者(認可地縁団体) 恵み野西町内会
会長 武藤 光一
メール: megumino-nishi@
topaz.plala.or.jp
TEL・FAX: 37-0486

雪雲の下、今年最後の公共施設清掃を完了

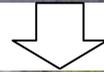
10月30日(日) 《環境防犯部》

例年より寒かった10月の最後の日曜日、枯れ葉の降り積もった道路わきや植樹樹を清掃しました。作業を終える頃には雪がちらつき始めた寒い朝にもかかわらず、ご参加下さいました438名の皆さん、本当にありがとうございました。

今年は清掃区分を改正し、春には新たな清掃区分図を各家庭に配布しました。その功があったのか、参加人数に若干の増加傾向がみられました。今後も多くの方にお手伝い頂けるよう、さらなる改善も考えております。来年度もよろしくお願いたします。



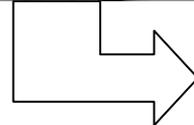
積もった落ち葉を...



日曜日の朝に早起きして、参加してくれた子供たち。
ありがとう！！



丁寧に取り除き



スッキリしました！



勤労感謝の日に愛好家たちが集い、西町内会囲碁大会開催

11月23日(水) 《厚生文化部》

今年も勤労感謝の日に西町内会館において、囲碁大会を開催しました。

10名の愛好家が参加し、熱心に対局された結果は右の通りです。

	A 組			B 組		
優勝	小山	優二郎	三段	藤井	弘敏	二段
準優勝	高館	恒保	四段	村上	良雄	二段
3 位	上野	善一郎	七段	越後谷	重夫	二段



毎週月曜日10時から、西町内会館で囲碁愛好会の例会を行っています。初心の方も丁寧に指導致しますので、興味をお持ちの方は是非ご参加下さい。

まずは、お気軽に見学においで下さい。お待ちしております。

恵庭市より本年度上期の資源回収奨励金 223,700円 が交付されました。

これは、町内会が毎月第4日曜日に紙商五代さんをお願いして回収している資源物に対して、その回収量に応じて市から交付されるものです。

交付された奨励金は町内会の貴重な財源となっています。今後も西町内会の資源回収へのご協力をお願いいたします m()m

◎上期回収実績

	紙商五代回収金額(円)
4月	44,058
5月	39,370
6月	41,314
7月	46,655
8月	48,292
9月	41,190
合計	260,879

第3回福祉委員会議報告《福祉部》

11月11日(金)、福祉委員33名が参加し、今年度の活動報告・29年度の活動計画等について話し合いました。



●下記5名の福祉委員さんが退任されました。

- ・5丁目 練合 敦子さん
桜井 恵子さん
- ・6丁目1班 前田 貞治さん
藤波 貴子さん
- ・6丁目2班 川本 浩さん

◎長い間 ありがとうございます。

◆10月の資源回収売上報告《厚生文化部》

品	数量	単価	金額
新聞	6,780kg	4	27,120
雑誌	1,070kg	2	2,140
ダンボール	1,890kg	3	5,670
雑紙	450kg	別途(市奨励金対象)	
牛乳パック	100kg	5	500
ビン	39本	3	117
アルミ缶	110kg	20	2,200
古着	260kg	3	780
合計			¥38,527

※年内最後の回収日は12月25日です。
お忘れなく！

冬の交通安全街頭指導を実施

11月11日～20日《環境防犯部》

前回の秋の指導の際、恵み野里美から通学する児童たちの指導場所を恵み野駅前交差点としましたが、交番前交差点が適切であるとの意見があり、交番前で役員が指導を行いました。

岡田病院前の交差点は今まで通り、区長・班長さんのお手伝いをいただき実施しました。ありがとうございました。



※今月は特別会員さんの紹介を休ませて頂きます。

恵み野西むつみ会

《12月の行事予定》

- 7日(水) お楽しみ会(宝引き・ビンゴゲームとがけ等で楽しむ会)
恵み野憩の家 10:00～13:00
- 10日(土) 第13回もちつき大会協力
(町内会・コミスク共催)
恵み野小学校体育館
9:00～13:00
- 22日(木) 忘年会
恵み野憩の家 10:30～14:00



西むつみ会

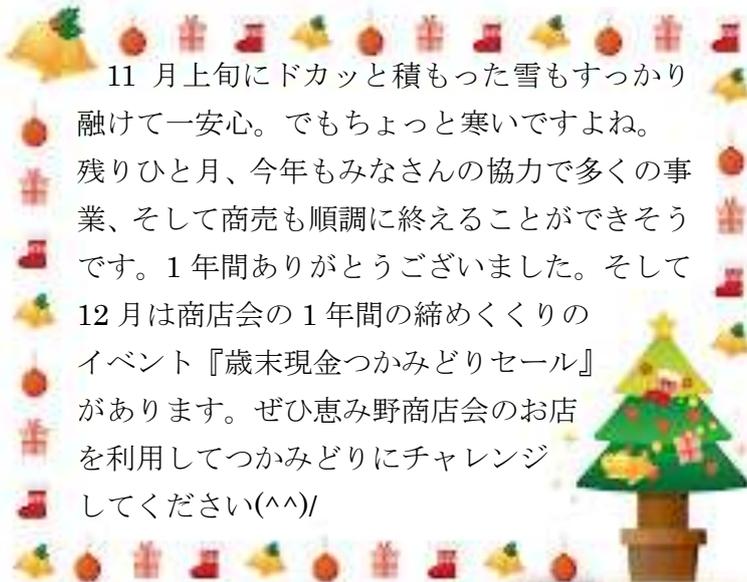
会長 高木 哲男

恵み野商店会

H28年12月1日号

かわら版

発行：恵み野商店会事務局 TEL37-1361



11月上旬にドカッと積もった雪もすっかり融けて一安心。でもちょっと寒いですよ。残りひと月、今年もみなさんの協力で多くの事業、そして商売も順調に終わることができそうです。1年間ありがとうございました。そして12月は商店会の1年間の締めくくりのイベント『歳末現金つかみどりセール』があります。ぜひ恵み野商店会のお店を利用してつかみどりにチャレンジしてください(^^)!

恵み野商店会を利用して福を掴め!

歳末現金つかみどりセール

12月1日(木)～28日(水)

*恵み野商店会加盟店、3000円ご利用でワンチャンス(200円毎に補助券)

- | | | |
|----|----------------|------|
| 1等 | 1000円札のつかみどり | 10本 |
| 2等 | 500円の商品券のつかみどり | 15本 |
| 3等 | 10円玉のつかみどり | 100本 |
| 4等 | 5円玉のつかみどり | 300本 |
| 5等 | ボックスティッシュ | 500本 |
| 6等 | ポケットティッシュ | |

*参加店は店頭のパosterが目印

【抽選日時】12/27(火)～12/29(木)

11:00～18:00まで

【抽選会場】

恵み野ショッピングモール内
ケンタッキーの斜め向かいの建物

★昨年は1等で41枚のお札をつかんだお客さんがいました。皆さん!欲をだして挑戦しましょう(^_-)☆



ハロウィン

今年のハロウィンすごかったですよ!とても寒い日曜日でしたが仮装した子供たちが商店街を走り回ってお菓子をもらってました。子供がいっぱいいる風景っていいですね(^^)♪今回はありがたいことに大人の仮装も目立ちました。年々たのしいイベントになってきましたよ。フォトコンテストに参加した方にはポスターを差し上げます。髪風船(Tel36-3339)まで取りに来てね



クリスマスケーキ情報!



ケーキハウス ポム TEL36-3767

11日までに予約したら10%割引ですと。ショコラ、チーズケーキ、ノエル…個人店だけどバリエーション豊富!(^^)!中でもバナナとイチゴがサンドされてるチョコ生が気になる♪



もりもと恵み野店 TEL37-4181

ここの店のクリスマスケーキといえばフレーズ・ド・モリモト♪イチゴとクランベリーがイッパイでとにかく贅沢!

4日まで『王様ショート』が30円引きなのでこの機会にケーキの味を確かめてみては(^_-)☆



《12月の行事予定》

行 事 名	日 時	備 考
防犯パトロール(環)	7日(水)・8日(木)	
餅つき大会(青) ※コミソ共催	10日(土)10:00～	(受付9:30～)恵み野小学校体育館
役員選考委員会	11日(日)10:00～	役員選考委員の皆さん
第3回 役員会議	18日(日)14:00～	町内会役員・区長の皆さん
資源回収(厚)	25日(日)	町内全域

【注】(環)→環境防犯部 (青)→青少年育成部 (厚)→厚生文化部

◎恵庭市保健センターさんより、10月に開催された「食育講演会」のダイジェストです。

子どもの可能性を引き出そう! ～身長・学力・体力・運動神経を伸ばす具体的な方法～

**朝食や夕食を見直し、良い睡眠をとり、よく遊ぶことで、
学力・体力・身長を伸ばすことができる!!!**

●講 師● 栄養教諭 **須合 幸司 氏**
北海道教育大学附属札幌小学校

食べる 一勉強にも運動にも重要一

1) 朝からしっかり食事を摂ると、学力や体力も伸びる!

～栄養が全身へと運ばれ、頭も体も働ける状態になります～

●卵や豆腐、魚などのたんぱく質のおかずを朝から食べることで**脳神経**の繋がりが強化されます。また、**主食はお米のほう**が、**脳の情報を処理する場所(灰白質)**が大きく育ち、更に消化吸収がゆっくりのため肥満予防にもなります。

朝食のご飯とおかずが、子どもの脳とからだを成長させるので、昨日の残り物のおかずとお味噌汁・スープとおにぎりです。朝からご飯とおかずを食べましょう。

●朝食を欠食しご飯などの炭水化物が減ってしまうと、脳や体を動かすエネルギー源が不足し、運動能力も低下してしまいます。

2) 夕食の上手な食べ方は?

●夕食は消化吸収に3～4時間かかるので「**19時半までに食べ終える**」「**遅くなる時(20時以降)は油の少ないおかずにする**」と、寝るまでに消化吸収ができ、寝ている間に骨と筋肉がより大きく成長します。

体を作るたんぱく質(おかず)とエネルギーになる炭水化物(主食)はしっかり摂りましょう!

恵み野西町内会に
かわいい会員さんが仲間入りしました♪

緊急時見守り対応 連絡先

担当丁目	担当役員	民生委員
1丁目	吉田 37-0356	工藤 37-8087
2・3丁目	武藤 36-6607	松谷 36-7883
4丁目	大山 36-7143	石坂 36-5954
5丁目		佐野 37-0701
6丁目	渡井 36-4292	石塚 37-0722

3丁目 こばやし はな 小林 花 さん (2月18日生まれ)

4丁目 しばた れん 柴田 蓮 くん (10月14日生まれ)

すくすくと健やかな成長を
お祈りします!(^^)!



◇◇◇編集後記◇◇◇

師走ですね。12月はなにかと気忙しい月ですが、1月発行分は早め早めに編集を終わらせ、年末はゆったりと過ごし、来年の目標である「ゆとりある月末」への第一歩としたいです!!

それと、1年の締めくくりに良いことがありますように…。と、ということで「恵み野商店会現金つかみどりセール」へGO!(≧▽≦) (遠)

※12月1日付で民生委員・児童委員の交代がありました。

	退 任	新 任
4丁目	藤本さん	石坂さん
5・6丁目の一部	谷川さん	佐野さん
6丁目の一部	村上さん	石塚さん

退任された3名の方はいままでありがとうございました。お疲れ様です!