



# 恵み野西町内会 ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な街”

令和元年 9月1日発行  
 第9号 通巻第257号  
 発行者 (認可地縁団体) 恵み野西町内会  
 会長 武藤 光一  
 メール: megumino-nishi@topaz.plala.or.jp  
 H P: [恵み野西町内会](http://www.恵み野西町内会)   
 TEL・FAX: 37-0486

## 第2回恵み野西町内会パークゴルフ大会で 菅原久夫さん(1丁目)が初優勝!



8月18日(日)、恵み野中央パークゴルフ場で行われた今大会には男女26名が参加。早朝からのプレーでしたが天候にも恵まれ、熱戦をくりひろげました。

成績上位者はカウントバック判定になる接戦で、菅原久夫さんが初優勝を達成しました。

なお、成績上位の方は9月21日に行われる恵み野町連親睦パークゴルフ大会の代表に推薦します。

【大会成績表】 (敬称略)

順位	氏名	成績
優勝	菅原 久夫	118
準優勝	菅原 寛	118
3位	山本 一雄	119
4位	三根 栄蔵	119
5位	佐藤 泰孝	120

※ベストグロ賞は(114)の佐藤泰孝さん



《厚生文化部》

## 今年も『恵み野夏祭り(恵み野商店会主催)』のすずらん踊りに参加しました

令和初の夏祭りは7月28日(日)に開催されました。

例年通り、オープニングの恵庭岳太鼓の演奏につづいて、恵み野町内会連合会149名がすずらん踊りに参加。恵み野西町内会からは36名が踊りました。

当日は晴天で暑さが心配されましたが、体調をくずされた方もなく、駅前通りの郵便局からライオン歯科までの往復を踊り切りました。

今回も「柏陽若草会」17名が参加されたこともあり、夏祭りに活気を添えることが出来たかと思えます。



## 8月9日(金)・10日(土) 納涼盆踊り開催～恵み野町内会連合会主催～



雨が続く中、開催が危ぶまれましたが2日間実施することが出来ました。

会場となった恵み野中央公園多目的広場は、投光機の台数を増やしたり、電飾の提灯をLEDに変えるなどしたことで昨年よりさらに明るさが増し、また、「恵み野親の会」さんのご協力による出店で賑わいました。

【2日間の来場者数 総計 468名】  
 9日: 大人 73名 子供 170名 計 243名  
 11日: 大人 60名 子供 165名 計 225名

# コミュニティスクール・夏休みプログラム

## ◎ラジオ体操〈恵み野小学校グラウンド〉

7月26日(金)～8月9日(金)

15日実施予定のところ、雨のため2日中止になりました。  
実施日数13日の参加延べ人数は950名でした。  
(幼児36名、小学生586名、中学生以上328名)



## ◎夏休み子ども教室〈恵み野小学校〉

7月29日(月)～8月1日(木)

恵み野小学校に通う学童を対象に10教室を開き、4日間で延べ249人が参加しました。

《青少年育成部》

### 子ども教室科目

- ・絵画教室
- ・アイヌ文様とムックリ教室
- ・おもしろ理科教室
- ・紙芝居教室
- ・折り紙と工作教室
- ・初級将棋教室
- ・絵手紙教室
- ・ピアノ教室
- ・オカリナ教室
- ・百人一首教室

## 恵み野西むつみ会

※体験参加をお待ちしております。

### 《9月の行事予定》

- 2日(月) 秋の研修旅行
- 5日(木) 北海道ブロックリーダー研修会  
～6日(金) (定山溪)
- 7日(土) 西町内会作品展観賞と  
～8日(日) 健康ウォーキング
- 10日(火) 第1例会
- 11日(水) 第17回市長杯PG大会・本戦  
(恵庭中央PG場)
- 24日(火) 第2例会  
ーパークゴルフ愛好会ー
- 5日(木) 恵庭中央パークゴルフ場
- 27日(金) 恵庭中央パークゴルフ場

西むつみ会 会長 沖野 菊二

### 緊急時見守り対応 連絡先

担当地区	担当役員	民生委員
1丁目	吉田 37-0356	山口 36-4661
2・3丁目	武藤 36-6607	松谷 36-7883
4丁目	大山 36-7143	石坂 36-5954
5丁目		佐野 37-0701
6丁目	渡井 36-4292	石塚 37-0722

※個人情報取扱方針を遵守します。

＝8月23日(金), 第2回福祉委員会開催＝  
福祉委員45名が参加しました。

### 会議次第

1. 活動報告
2. 「長寿祝い品」の配布について
3. 聞き取り調査のお願いについて
4. 今後の予定

《福祉部》

### 7月資源回収売上報告

《厚生文化部》

7月28日実施

品名	回収量	単価	金額
新聞	8,270 kg	5	41,350
雑誌	770 kg	3	2,310
段ボール	2,500 kg	4	10,000
雑紙	320 kg	別途(市奨励金対象)	
牛乳パック	100 kg	5	500
びん	20 本	3	60
アルミ缶	100 kg	30	3,000
古着	80 kg	3	240
消費税			4,596
合計			¥62,056

※9月の資源回収日は22日です。

新聞・アルミ缶等、町内会資源回収へのご協力をお願いします。

# 恵み野商店会

令和元年 9月1日号

かわら版

発行：恵み野商店会事務局 Tel.25-9152

今年の夏は暑かったですね～今思うとあっという間ではありましたが。恵み野の夏のイベントも先日の晩めし市で終わり。今年は幸運でしたよね、晩めし市、恵み野夏祭り、町内会の盆踊り、恵み野花トリムランのすべてが雨にあらずスケジュール通り開催できました。よかったよかった!(^^)! 9月といえば…29日にイトーヨーカ堂が閉店してしまいますね。恵み野の住人のほとんどはヨーカドー開店後にこの街に越してきたのではないのでしょうか。当たり前のように駅前にあったシンボルがなくなるのはとても寂しいことですね。

## (株) 羅針盤

オリジナルTシャツ、ポロシャツからワッペン、タオル、旗、記念品まで扱っています。学祭、町内会、サークル、少年団とかでお揃いのものを作ったら結束が高まりますよ♪少ない数でも大丈夫!町内にあるお店だから何回でも相談に行ける所がいいですね。

まずは電話を♪

Tel.31-3072

休日曜祝日



## ★このビルの名前は

SPACE24



交番の斜め向かい。今年になってから3つの新しい事業所が開店しましたので紹介します。ジギスキャン屋さんカラオケ屋さんも営業中。

## よろず西達屋

困ってることはまずは相談。なんでも手伝ってくれますよ。便利屋さんって言うのかな。お家の清掃や片付け、電気、水道、庭のこととか困ってたらとりあえず電話してみよう。最近、軽の黄色いトラックが走ってるしょ。ここのくるまです。代表の西元さんはこの建物のオーナー。地元の人ですし安心して相談できますよ。

Tel.090-7511-5256



## スタジオオンワード めぐみのスタジオ

Tel.011-373-6701

ジャズダンス、ヒップホップ、ヨガのレッスンを受けられます。

基礎から上級、小さい子から大人までクラス分けして教えてくれますよ。

積極的にコンテストなんかには挑戦させてくれます。しかもこのインストラクターは全道トップレベル。

みんな現役でコンテストやダンスバトルで活躍してるんだって。これから始める人ももっと上を目指したい人も満足できそうですね。7月の恵み野夏祭りでも素敵なダンスを披露してくれました。

これからの恵み野のイベントにも参加して皆さんを楽しませてくれると思いますよ。

かわら版掲載記念として「かわら版見たよ!」ってフロントスタッフに言えば

通常体験料金 1080 円を 9 月末までワンコインの 500 円になります。



## 《9月の行事予定》

行 事 名	日 時	備 考
長寿祝い品配布(福)	9月1日から順次	対象：75歳以上
第20回町内作品展(厚)	7日(土)・8日(日)	西町内会館、9時～17時(2日目16時)
防犯パトロール(環)	11日(水)・12日(木)	
トランシーバー習熟訓練(防)	20日(金)17:45	
秋の交通安全街頭啓発運動(環)	21日(土)～30日(月)	役員及び区長・班長
恵み野町連パークゴルフ大会	21日(日)	西町内会から代表が参加します。
資源回収(厚)	22日(日)	町内全域
JAZZ コンサート	28日(土)11:30	恵み野会館(詳細は回覧でご確認ください)

【注】(福)→福祉部 (厚)→厚生文化部 (環)→環境防犯部 (防)→防災部

## 保健センターからのお知らせ

### 高血圧の診断基準

新しい指針ができました！

日本高血圧学会の「高血圧治療ガイドライン」が新しくなりました。家庭内での自分の血圧がどの

ち知っておきましょう  
 ≪ 家庭内血圧 ≫

高血圧治療ガイドライン2019

収縮期血圧 (mmHg)

160以上	Ⅲ度高血圧			
145～159	Ⅱ度高血圧			
135～144	Ⅰ度高血圧			
125～134	高値血圧			
115～124	正常高値血圧			
115未満	正常血圧			
	75未満	75～84	85～89	90～100以上

拡張期血圧 (mmHg)

### 《主な改定のポイント》

脳心血管病等の発症リスクの観点から、血圧値が厳格化され早期からの生活習慣改善を推奨しています。

血圧値	旧	新
115/75 未満	「至適血圧」	「正常血圧」
115～124/75 未満	「正常血圧」	「正常高値血圧」
125～134/75～84	「正常高値血圧」	「高値血圧」
135/85 以上	「高血圧」	「高血圧」

診察室血圧の場合は、上下とも5mmHg高い値を目安とする。

ご相談は、お気軽に保健センターへ！

☎ 25-5700

## 令和の秋もJAZZコンサート

9月28日(土)、14:00(開場13:30)から「恵み野会館」において、第6回「めぐみのJazzコンサート」が開催されます。

今年は、「スタイリッシュ ジャズ オーケストラ」というグループによる、グレン・ミラーやカウント・ベイシー楽団お馴染みのナンバー、ラテン、ロックなどの曲目が演奏される予定です。

詳細は「回覧」をご覧ください。



### ◇◇◇編集後記◇◇◇

今年7日・8日、西町内会館において作品展を開催します。

昨年の展示を鑑賞して創作意欲を刺激され、「来年は自分も何か出品を！」と思い立った私ですが、案の定、残念な事に何ひとつ形とならず、今年も観る側に徹します。(；^ω^)

皆さんもお誘い合わせの上、ご来場下さいませ！

そして、来月の親睦旅行「ニセコの紅葉と温泉 日帰り旅」の受付締切りは13日です。参加希望の方はお忘れなく！！(遠)