

## 恵み野西町内会の皆様へ

恵み野西町内会長 武藤 光一  
 厚生文化部長 佐野 勝  
 福祉部長 松田 裕一

## 健康教室の開催について (お知らせ)

西町内会の皆様の健康増進を図るため、下記の要領で健康教室を開催いたしますのでふるってご参加下さいますようご案内いたします。

### 記

1. 日 時 令和6年6月14日(金)  
13時30分～15時00分
2. 会 場 恵み野西町内会館 (西1-21-6)
3. 内 容

### 生活習慣病を予防しよう

～ CKDなど生活習慣病の予防 ～



CKD(Chronic Kidney Disease:慢性腎臓病)は近年重要視されている生活習慣病です。腎臓機能が低下する病気で、進行すると人工透析や心筋梗塞など重大な病を引き起します。

今回の健康教室では、講習および参加者と講師の方との対話を通じて、これらを予防するための、食生活・運動について学びます。

4. 講 師 恵庭市保健センター 保健師

### 5. 参加申込み

適宜の用紙に、氏名・住所・電話番号を記入し  
 西会館郵便受けに投函して下さい(6月10日締切)

### (連絡先)

厚生文化部 佐野(37-0701)・福祉部 松田(36-5554)