



恵み野西町内会 ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な街”

令和8年7月1日発行
第7号 通巻第339号
発行者(認可地域団体) 恵み野西町内会
会長 武藤 光一
メール: meguminonishi@outlook.jp
HP:
TEL・FAX: 37-0486

恵み野西町内会 第2回パークゴルフ大会 開催

6月14日(日)、恵庭中央パークゴルフ場で第2回パークゴルフ大会を開催しました。

今大会の参加者は28名で、内女性も7名参加され、初参加の方もいらっしゃいました。また、Cコースからスタートした三根さん(優勝)が、Cの5番ホールでホールインワンを達成し、久しぶりのホールインワン賞が出るなど、活気を感じる大会になりました。成績は右表のとおりです。

表彰式の後、全員に参加賞が配られ、12時すぎに解散となりました。

成績	氏名
優勝	三根 栄蔵(5丁目)
準優勝	小柴 勲(里美、特別会員)
1位	大西 覚(6丁目)
2位	渡辺 勝子(4丁目)
3位	鷹 義雄(4丁目)
4位	佐藤 泰孝(6丁目)
5位	菅原 久夫(1丁目)
ラッキー賞	5名
B・B賞	1名
ホールインワン賞	1名



環境部 街路樹柵の花植え活動報告

西1丁目~6丁目、街路樹柵に花植え作業終了

5月31日(日)9時30分から、恵み野~島松の環状通りの街路樹柵20ヵ所に花苗を植えました。

この日は、昨年に続き、日本医療大学で学ぶネパールからの留学生17名と先生2名のお手伝いがありました。ボランティアさんの参加は14名。天気も良く順調に作業が進み、マリーゴールド500株と千日紅250株の花苗を40分程で植え終わりました。

5月17日(4丁目)に続き、2回目の花植え作業も無事終わることができました。ご協力くださいました皆さん、ありがとうございました!



FAXで親睦交流会の参加申し込みをされた方へ!

6月3日(水)の15時頃、白紙のFAXが受信されました。交流会の申し込み用紙だった場合、受付ができていない状況です。お心当たりのある方は、お手数ですが再度送信をお願いします。受付の有無を確認します。申込用紙がないときは、住所・参加者全員の名前(小学生以下のお子さんに○印)を書いたものを送信してください。



町内会館で健康学習会を開催しました



町内会の皆さんの健康増進を目的として、毎年 1 回の健康学習会を開催しています。今年は『心の健康を保つために』がテーマでした。恵庭市保健センターから保健師さん 2 名が西町内会館に来館し、16 名の参加者にうつ病の予防や対応について、1 時間程お話しして下さいました。

13 時 30 分に厚生文化部長の挨拶と講師お二人の紹介からはじまり、まず、参加者全員の血圧測定が行われました。その後、テーマに入りました。

うつ病は、社会や家庭での役割の喪失や交流の機会の減少など「ライフステージの変化」がきっかけとしてなりやすく、高齢者のうつ症状は典型的な症状を示すとは限らないので、気づかれにくく注意が必要ということです。学習会では「高齢者のうつ症状」「うつ病と認知症の違い」や「予防するための生活のヒント（生活のリズムを整える、1 日 3 食バランスの良い食事、趣味や交流活動に参加 等）」を学びました。最後に、身近な人がうつ病になってしまったときは「自然にふるまう」「励まさない」等、適切な対応についての説明を受けました。

学習会に参加した方も、参加できなかった方も、ストレスと上手に付き合っ、身体だけでなく心の健康も心がけてください！



- ・毎日の生活に充実感がない
- ・楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ・楽にできていたことが、おっくうに感じる
- ・わけもなく疲れた感じがする

上記のような症状が 2 週間以上続くと要注意です。元気が戻らなくて不安なときは、恵庭市保健センターや千歳保健所への相談や、精神科・心療内科への受診を考えてみましょう。



恵み野西むつみ会

《7月の行事予定》

- 9 日(木) 第 1 例会
- 11 日(土) 西町内会親睦交流会に参加（踊り披露）※雨天延期は翌日 12 日
- 13 日(月) 恵庭市長杯パークゴルフ地区予選会（盤尻パークゴルフ場）
- 14 日(火) 道営競馬視察見学（門別競馬場）
- 23 日(木) 第 2 例会
- 26 日(日) 恵み野夏まつりに参加（すずらん踊り披露）

—パークゴルフ愛好会—

- 1 日(水) 恵庭中央パークゴルフ場
- 15 日(水) 恵庭中央パークゴルフ場（夏季大会）



西むつみ会 会長 豊島 盛

6 月 22 日(月)、恵庭中央パークゴルフ場で開催された「第 26 回恵み野病院長杯パークゴルフ大会」に西むつみ会から 19 名が出場。（東西南北むつみ会、恵み野病院職員さん、合計 72 名参加）

大会では、三根栄蔵さんと松谷秋子さんが男女それぞれの部で 1 位に輝きました。他にも、小柴 勲さんと渡辺勝子さんが上位入賞、菅原久夫さんがホールインワン賞など、西むつみ会の皆さんが活躍されました。



昨年まで「役員会議」の議題の一つとしていた「親睦交流会への協力依頼」を今年は「親睦交流会班長説明会」として開催しました。班長 34 名、役員 11 名の出席がありました。

親睦交流会当日の作業行程、班長さんの役割について説明しました。

交流会の説明の後は、今後の班長業務の予定等についてお話をさせていただき、班長からの質問等を受け、40 分程で閉会しました。

恵み野中央公園改修工事について

6月4日(木)18時、恵み野会館で恵庭市建設部による「恵み野中央公園工事説明会」が開かれました。

恵み野中央公園は恵み野地域の中心部を南北に縦断し、多様な機能と役割をもって親しまれてきて約 40 年が経過しました。施設の老朽化に加え、樹木が大きく成長したことで防犯上の懸念なども指摘され、また、周辺環境・社会状況の変化により、求められるニーズも多様化しているなかで、「安全で快適な地域コミュニティ形成」「豊かで潤いのある生活と都市環境を図ること」を目的として、恵み野中央公園の改修を行うこととして、令和 5 年からワークショップを開催するなど準備を進めてきたとの事です。



改修工事は、今年 10 月以降着工の見込みで、来年 12 月完成の予定です。北側エリアには遊具ひろば・軽スポーツひろば・キッズパーク等の計画があり、南側エリアはパークセンターの建築、それに伴う図書館駐車場の拡大、樹木の整理や池の縮小も行われるなど、大掛かりな工事になりそうです。

工事期間中は、施工区域の立入規制が行われる予定ですが、それ以外の区域については可能な限り開放するように調整するとの事でした。(詳細な工事工程や規制範囲については、施工業者決定後、改めてホームページや現地工事看板等で通知されます。)

また、令和 11 年度には恵庭市立図書館の改修工事が行われる予定です。

緊急時見守り対応連絡先

担当丁目		担当役員	民生委員
1丁目	1~14班	吉田 37-0356	池田 37-3483
	15~21班	高橋 37-3325	
2丁目		松田	田中 36-8998
3丁目	1~3班	080-4041-3306	
	4~11班	成田 36-5854	
4丁目		坂上 36-5027	前任者退任の為調整中
5丁目		津田 37-3771	藤本
6丁目	16~24班	神野 37-0797	090-6994-9616
	1~15班	渡井 36-4292	橋本 37-0395
高齢者に関する介護・健康・医療のご相談 たよれーる中島・恵み野 36-0036			

※個人情報取扱方針を遵守します。
緊急を要すると感じた時はご連絡下さい。

5月資源回収売上報告

5月24・29日実施

品名	回収量	単価	金額
新聞	3,280 kg	5	16,400
雑誌	890 kg	3	2,670
段ボール	1,220 kg	4	4,880
雑紙	410 kg	別途(市奨励金対象)	
牛乳パック	60 kg	5	300
びん	21 本	3	63
アルミ缶	80 kg	30	2,400
鉄類	1,350 kg	2	2,700
古着	110 kg	1	110
消費税			2,952
合計			¥32,475

※7月の回収日は26日です。



《7月の行事予定》

行 事 名	日 時	備 考
夏の公共清掃（環）	4日（土）7：00～	※雨天時翌5日に順延
親睦交流会	11日（土）12：00～	受付11時半※雨天延期12日
夏の交通安全街頭指導（防）	13日（月）～22日（水）	7：30～ 役員及び当番班長
親睦旅行、申込み受付（福）	18日（土）10：00	町内会館
ラジオ体操（青）	25日（土）～8/8（土）	恵み野小学校グラウンド
資源回収（環）	26日（日）	町内全域
恵み野夏まつり（すずらん踊り）	26日（日）10：30 集合	西町内会館前集合
夏休みこども教室	27日（月）～30日（木）	コムスク主催

【注】（環）→環境部（防）→防災安全部（福）→福祉部（青）→青少年育成部

※今回の公共清掃は日曜日ではなく**土曜日**に実施します。雨天延期の場合は翌日の日曜日の実施になります。よろしくお願ひします。

※親睦交流会の受付は11時30分からです。申し込みされていない方でも、当日受

付でお楽しみ抽選会に参加できますので、予定が空いた方はぜひお越しください。

募金納入の報告

皆様からお預かりしていた日本赤十字社への寄付金を、6月2日に恵庭市社会福祉協議会の窓口で納入いたしました。

107,575円（791件）

「恵み野 盆踊り花火大会」のお知らせ

今年も8月8日（土）・9日（日）の2日間、恵み野商店会と恵み野町内会連合会の共済で「恵み野 盆踊り花火大会」を開催します。会場は恵み野中央公園（図書館裏）です。踊りの後には、8日に恵み野商店会主催による「花火大会」、9日には恵み野町内会連合会主催で「大抽選会」を計画しています。

詳細は来月お知らせします。お盆の予定に入れておいてください！

◇◇編集後記◇◇

6月21日の夏至を境に日照時間が短くなっていくわけですが、ここからが夏本番！今月は恵み野の中だけでも、「親睦交流会」に「恵み野夏まつり」とその前夜の「晩めし市」と楽しい屋外イベントが控えています。

親睦交流会では、こんなご時世ですが、今年も無料提供のジュース類、100円生ビールを用意して皆さんをお待ちしています。もちろん、キッチンカーの出店もありますよ。プログラムでは訓練用の消火器を使った消火体験が徐々に復活します。最後の抽選会まで、皆さんと楽しい時間を過ごしたいです！

小中学校が夏休みに入った翌日、26日の商店会主催「恵み野夏まつり」では、今年も町内会連合会として西町内会も「すずらん踊り」で会場を盛り上げたり、会場内のパトロールなどで安全安心なお祭り運営に協力させていただきます。皆さん、楽しんでください。

この夏、北海道は昨年より過ごしやすいと予報です。暑さが苦手な私にとって朗報です！ですが、外に長時間いるときは油断せず、天気予報を確認して熱中症対策をとってください。さて、26日は土用の丑の日。夏バテしてもしなくても、おいしいウナギはいただきたいですね！（遠）

