

## 恵庭市出前講座 「健康学習会」開催のお知らせ

恵み野西町内会  
厚生文化部・福祉部

今年も、恵庭市から保健師をお招きして、「健康学習会」を開催いたします。  
今年は、出前講座「心の健康を保つために」をテーマに講話をいただきます。  
健康に関心のある方は、奮ってご参加をお願いします！

### 記

日 時：6月24日(水) 13:30～15:00  
場 所：恵み野西町内会館(西1丁目21-6)  
テ ー マ：「心の健康を保つために」



眠れない・意欲がわからないなどの悩み

講 師：恵庭市 保健福祉部保健課 保健師2名

そ の 他：不眠やストレスと上手に付き合うヒント

血圧測定も実施します

申込方法：添付の申込書に記入の上、西町内会館ポストに投函  
又は、「健康学習会」と書き、住所・氏名・電話番号を  
記入し、FAXで申込み

FAX番号 0123-37-0486

申込締切：6月14日(日)

問 合 せ：厚生文化部 吉田 37-0356、成田 36-5854

「健康学習会」参加申し込み書			
氏名	申込人数	住所	連絡先
あなたの健康状態を記入して下さい(任意)			

----- 切り取り線 -----

「健康学習会」参加申し込み書			
氏名	申込人数	住所	連絡先
あなたの健康状態を記入して下さい(任意)			

----- 切り取り線 -----

「健康学習会」参加申し込み書			
氏名	申込人数	住所	連絡先
あなたの健康状態を記入して下さい(任意)			

----- 切り取り線 -----

「健康学習会」参加申し込み書			
氏名	申込人数	住所	連絡先
あなたの健康状態を記入して下さい(任意)			