

恵庭市市民活動センター情報 11月

City ENIWA civic activity center information

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■絵画サークルえのぐ箱 えにあす小作品展

日 11月1日(土)～8日(土)9時～18時(初日13時から/最終日10時まで) 所 えにあす エントランスホール 内 絵画サークルえのぐ箱えにあす小作品展を開催します。美しい風景かわい静物画などをお楽しみください。 対 どなたでも 費 無料 他 マスク着用は個人の判断にお任せします。 問 えのぐ箱事務局 本郷(☎37-3820)

■ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ
日 11月1日(土)、15日(土)10時30分～11時40分 所 えにあす 会議室2または会議室3 内 きついいポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。 対 どなたでも(男性もご参加いただけます) ②シニアヨガ
日 A:11月3日(月・祝)、10日(月)、17日(月)、24日(月・振休)10時～11時10分/B:11月13日(木)、27日(木)10時30分～11時40分 所 A:えにあす 会議室2/B:島松公民館 中会議室 内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。 対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)

③乳がん経験者のためのヨガ

日 11月8日(土)、22日(土) 10時30分～11時55分 所 えにあす 会議室2 内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。 対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんでもご参加頂けますが女性限定) ④共通
費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円) 持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物 方 電話、メール、ブログからメッセージ 限 前日まで 問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933/メール:breath.eniwa@gmail.com/https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■恵み野園基同好会
対局中はマスク使用を推奨!!今年度も棋力UPはもちろん!!対局マナー向上です!!何時ものとおり、囲碁の成績は知恵ネットで!!
①恵み野園基 11月大会
日 11月1日(土)12時30分～17時
②恵み野園基 12月大会
日 12月6日(土)12時30分～17時

《共通》

所 恵み野会館 内 4局対局A・Bグループ分けは参加人員によります。1～5位他残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。 対 どなたでも 定 50人 費 500円(会場費・景品代他) 持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為) 方 直接会場へ(時間厳守) 他 自宅で検温・新型コロナウイルス等の関係で休止も在ります 問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■JICA青年海外協力隊北海道OB会の恵庭国際理解講座

知らない世界を見聞させてみよう。
日 11月8日(土)14時～16時(開場13時30分) 所 えにあす 会議室8-1、8-2 内 ①カメルーンで幼児教育を指導してきた青年海外協力隊OGの小島さん(現職参加)による2年間の活動体験②スリランカ出身で北海道文教大学留学生のディノさんのスリランカの文化や生活習慣などのお話。 対 どなたでも 小島 由紀子さん、ダスン フェルナンドさん 費 無料 方 直接会場へ 問 ☎090-7643-3225

■恵庭分館おはなし広場

日 11月14日(金)10時30分～11時10分 所 えにあす えほんハウス 内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います。 定 10人(先着順) 費 無料 方 直接会場へ 他 【出演者】図書館担当 問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■えにわ楽々歩こう会

初心者の方でも気軽に楽しく歩けます♪
日 11月15日(土)9時30分集合(小雨決行) 所 集合場所:恵庭駅西口 内 河川の道(5.0km) 対 どなたでも 費 100円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 山岡(☎33-3023)

■NPO法人おはな

居場所づくり 1日中いろんな居場所day!
日 11月15日(土)10時～17時(①10時～17時随時②10時30分～12時③15時～16時30分) 所 えにあす 会議室1 内 ①ふれあいサロン【ふれあいサロンおはなとは?】子どもから大人まで、どちらの市町村からも、どなたでも参加可能。気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。②小・中学生の居場所「ひみつきち」と「親かふえ」と「ともにかふえ」同時開催③こうじのうかふえ～高次脳機能障がいという病気について知ろう語ろう!～ 対 どなたでも 費 無料(出入り自由) 他 古着やおさがり等リユース会随時(無料)【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業 方 直接会場

問 NPO法人 おはな 石上(☎080-4044-8313)/メール:npooohana13@gmail.com/公式LINE「NPO法人おはな」

■第161回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催
日 11月15日(土)13時～15時30分 所 恵み野北会館 内 母の急病、友人の事故死に要職を捨てて故郷での再出発、ひたむきな人生が勇気と希望をもたらした感動「RAILWAYS」(2010年)を上映。 対 どなたでも 定 20人(先着順)、初めての方事前申込み必要 費 入場無料 持 マスク着用 方 直接会場へ 問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■第4回恵庭市民文芸朗読会

恵庭市民文芸の会 主催(ツナガル・フェスタ)
日 11月15日(土)14時～ 所 えにあす 会議室8-1、8-2 内 詩、自作あるいは好きな詩人、作家の詩、エッセー作品等を朗読する会です。構成第1部/テーマ「戦争の記憶」今年は戦後80年の年、どんな思いも人は記憶として心に刻みながら生きています。中でも戦争の記憶は忘れてはいけない。第2部/自由朗読、朗読ゲスト:北海道詩人協会会員、朗読の会北こがし/ホスト:市民文芸会員、一般市民 費 無料 他 朗読希望の方は朗読作品名を添えて11月5日(水)までにお申し込み下さい。 問・申 高橋(☎090-2051-4239)

■恵庭吟友連盟吟詠剣詩舞大会

日 11月16日(日)13時～16時 所 市民会館 中ホール 内 恵庭吟友連盟各流派(岳風会、國風流、聖月流)会員による独吟、合吟舞、吟舞などの舞台発表 持 和田 正道さん 費 無料 直接会場へ 問 菅野 則夫(☎33-5281)

■恵庭おもちゃクリニック

日 11月24日(月・振休)9時30分～12時 所 生涯学習施設 かしのもり 内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となる場合があります。その場で直らないものは、翌月の第4月曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。 費 原則無料(交換部品は有料) 持 おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば) 方 直接会場へ 問 村本(☎090-7058-6996)

■11月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
日 11月28日(金)10時～14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 今井(☎33-9513)

■市民団基大会11月大会

マスク使用は個人マナー、しかし対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上…棋力UP!!囲碁の成績優秀者は知恵ネットで
日 11月30日(日)12時30分～17時30分(受付開始12時) 所 基席えにわ 内 4局対局!参加者増加するまでグループ分けはありません。1～5位!持ち時間:1人35分(対局時計)棋力は会規約による(初回は自己申告) 対 どなたでも 定 20人程度 費 参加費1,200円(景品代他) 方 直接会場へ 問 幹事長:木村(☎080-3127-5049)基席えにわ(☎34-1539)

■第35回少年少女ミニハレー大会

日 12月14日(日)8時30分～14時 所 総合体育館 内 4年生の部(男女自由)/5年生男子・女子の部/6年生男子・女子の部 ※1チーム6名以内、予選リーグ・決勝トーナメント11点先取3セットマッチ 対 市内小学校、スポーツ少年団、スポーツクラブの小学4～6年生 1チーム500円 方 総合体育館窓口へ 限 10月23日(木)～11月6日(木)17時まで 他 恵庭市スポーツ協会ホームページからダウンロード 問 NPO法人恵庭市スポーツ協会(☎21-9900)平日9時～17時

募 集 中

■恵庭将棋愛好会員の募集

将棋を指して、一緒に楽しませんか!
日 毎週火曜日9時～15時30分 所 柏陽憩の家 内 日本古来の伝統文化である将棋を指して、愛好者仲間との親睦や棋力の向上を目的として活動している団体です。対 60歳以上の将棋愛好者 費 100円 方 直接会場又は電話 他 常時受け付けておりますので、いつでもご入会可能です 問 恵庭将棋愛好会事務局 梅津(☎37-2496)

**NPO法人
えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報**

所 恵庭市本町110 他〔営業時間〕10時～16時〔休業日〕日曜・祝日・棚おろし11月29日(土)
問・申 ☎39-3355

■アイル編み物サークル『あみもの日和 作品展』
～毛糸に恋して～靴下・手袋・帽子・巾着など一部販売
日 11月6日(木)～14日(金)10時～16時 対 どなたでも 講 大竹 知子さん、【編み物以外の作品】・樹脂粘土作品／木村 トシ子さん・清水 啓子さん・洋裁小物／田中 礼子さん 費 無料 方 直接会場へ

■「洋服の簡単直し物講座」
第3回 スボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツ(3つ折り・ジーンズOK)
日 11月8日(土)11時～12時 内 直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 田中 礼子さん 費 100円 持 筆記用具。あれば直したいズボン。方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■「心を癒す筆文字アート～なお～」
筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
日 11月8日(土)13時～15時 内 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 なおさん 費 500円 持 絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■「洋服のお直し相談会」
相談は無料です
日 11月8日(土)13時～15時 内 主に婦人服リフォーム。ズボンやスカート

トの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 田中 礼子さん 費 500円～ 持 直してほしいもの 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■フットケア体験
足もとから美容と健康を考える(足のお悩み相談)
日 11月11日(火)10時15分～15時15分 内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)時間内でケアします 対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 Kayoさん(フットケアセラピスト) 費 各2,500円(45分) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで 他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 11月12日(水)13時～15時30分 内 占いは自分を知るための最強のアイテム 対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 山田 小百合さん 費 2,000円(20分) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
日 11月15日(土)13時～15時30分 内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります 対 どなたでも 定 6人(先着順) 講 Cait Sith青木さん 費 100円～ 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■編み物作品展『よつばのあみあみ展』
秋の夜長を楽しむ
日 11月17日(月)～22日(土)10時

～16時 内 経験に富んだ編み物大好きさんたちの、素敵な作品を見に来てください。(一部販売) 対 どなたでも 講 佐々木 純子さん 費 無料 方 直接会場へ

■池田玲子先生のコミュニティーレストラン
皆で楽しく作って、美味しく食べましょう！
日 11月17日(月)10時20分～13時 内 メニュー(ジャガイモ饅頭、カボチャのスープ、サンマのマリネ) 対 どなたでも 定 10人(申込順) 講 池田玲子さん 費 600円(コーヒー別料金) 持 マスク・エプロン・頭巾・フキン 方 電話(要予約)☎39-3355 限 定員になり次第

■銀時薬膳堂 薬膳スイーツとリフレクソロジー
秋の養生 潤いスイーツで心と体も元気に楽しく
日 11月19日(水)13時～16時 内 薬膳茶つきで500円(税込)スイーツは事前要予約。他にも体質診断、ハンド、ヘッド、デコルテのリフレクソロジーとアロマクラフトが楽しめます。対 どなたでも 定 14人(申込順) 講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー) 費 500円～(体質診断、各リフレは別途) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■アクセサリーのメンテナンス
日 11月22日(土)13時～15時 内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 吉田さん 費 500円～ 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■スマホのギモン解決！相談会
個別でスマホの困った！を解決しましょう
日 11月25日(火)13時～15時30分 内 お店のアプリやQRコード読み

取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 上野 かおりさん(デジタル推進員) 費 500円(30分) 持 ご自身のスマホやタブレット。筆記用具。方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■新企画 初心者ギター練習・交流会～ミニライブあり～
弾ける方によるオープンマイクの時間もあります
日 11月26日(水)19時～21時 内 アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の押さえ方や弾き方のコツを教えます) 対 どなたでも 定 10人 講 竹内 誠裕さん 費 1,000円 持 持っている方は自分のギター(貸し出し用は1つあり) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで 他 ボーカルをしたい！バンドメンバーを探している方もどうぞ。

■アイル『絵手紙サークル』作品展
絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて
日 11月28日(金)～12月10日(水)10時～16時 内 生徒さんたちの傑作を見に来てください 対 どなたでも 講 坂田 真利子さん 費 無料 方 直接会場へ

■映画鑑賞会『だから映画はやめられない！』『カプリコン1』
1977年アメリカ作品【監督】ピーター・ハイアムズ【音楽】ジェリー・ゴールド・スミス【出演】ジェームズ・ブローリン、エリオット・グールド(上映時間124分)
日 11月29日(土)18時～20時 内 全世界の人類が見守る中、世界初の有人火星探検に三人が挑む。ところがその裏で巨大な陰謀が…。大ヒットした、アクションエンターテインメント作品。対 どなたでも 定 25人 講【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん 費 無料 方 直接会場へ

ツナガルフェスタ

＼ツナガル・フェスタ(11月15日)／

恵庭で活動している個人・団体の方が大集合！
あなたも体験してみませんか？

11月15日(土)10時～17時
えにあず(緑町2丁目1-1)

入場
無料

特別講演会

『市民活動でつながる
顔見知りの輪』

＊講師＊
タンブス・ブランド・リーさん
水野みどりさん

13時30分～

団体・個人ブース

恵庭市フラワーマスター協議会
恵庭手話の会
Shines color
寿泉書道教室
ツッチーサークル
よきよきの日
NPO法人おはな
恵庭ふあみぽ
恵庭カワセミの会
ヨガサークルBreath
えにわプレーパーク
ダンスアトリエフェリアル
絵画サークルえのく箱
恵庭市民文芸の会

ステージ発表

気ままに笑いヨガinえにわ
オカリナサークル風の歌
Voice of Praise
音の庭合奏団
ダンスアトリエフェリアル

えにまぢがく

●竹内はんこや
…篆刻教室
●ナリタスポーツ
…スキーマンテナンス講習会

●展示(えにあず内展示スペース)

恵庭市フラワーマスター協議会
えにわプレーパーク
絵画サークルえのく箱
石膏デッサン「2B会」
恵庭発達障がいネットワークすくらむ
禎琴書道塾
寿泉書道教室

●体験(それぞれ日時、会場が異なります)

恵庭マンドリンいちいの会
Yoga KULA
姿勢なび
恵庭川沿そば道場
恵庭カワセミの会
恵庭手打ちそばの会

●キャピタルタイガー(あんかけ焼きそば等)
●imo imo(焼き芋、焼き芋アイス等)
●ETHER(ソフトクリーム、揚げパンサンド等)
●出張カレー試(スパイスカレー、麻婆豆腐等)

＊事前に申込が必要なものもございます
内容の詳細はチラシをご覧ください！▶

恵庭市市民活動センター運営協議会
☎34-7000(平日9時～17時)



恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあず・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしわのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福祉屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスホ恵み野・まちスホ恵み野・かのな・センターハウス