



# 恵み野 西町内会 ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な街”

令和7年12月1日発行  
第12号 通巻第332号  
発行者（認可地縁団体）恵み野西町内会  
会長 武藤光一  
メール：meguminonishi@outlook.jp  
H P：恵み野西町内会 検索  
TEL・FAX：37-0486

## .....第19回 西町内会囲碁大会

11月23（日）に囲碁大会を開催しました。会場の西町内会館には10名の囲碁愛好家が集まりました。

参加者は受付と対局の為の抽選を済ませ、開会式にのぞみました。厚生文化部部長の挨拶の後、「対局は4回戦」「1段（級）ごとに一目の置き碁とする」などのルール説明が行われ、持ち時間を管理するための対局時計の扱い方なども確認されました。

9時30分に1回戦が始まり、休憩・昼食をはさみながら14時には4回戦までの全ての対局を終えました。

結果は以下の通りです。（優勝者は昇段・昇級）

### 入賞者（敬称略）

- |    |        |    |
|----|--------|----|
| 優勝 | 藤井 弘敏  | 五段 |
| 2位 | 上野 善一郎 | 八段 |
| 3位 | 川島 正次  | 初段 |



## 第3回 福祉委員会議 開催

11月11日（火）、西町内会館で「福祉委員会議」を開催しました。



会議には34名が出席。13時30分からの福祉部長の開会のあいさつに続き、たよれーる中島・恵み野の出前講座『知って安心！高齢者施設の種類と特徴』を開きました。たよれーる中島・恵み野から3名と文教大学の学生（研修）3名が来館し、同席しました。この中で①介護老人福祉施設（特養）②介護老人保健施設（老健）③介護医療院④サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）⑤有料老人ホーム⑥軽費老人ホーム（ケアハウス）⑦認知症対応型共同生活介護（グループホーム）について、それぞれの特徴や目的、介護保険の使用の有無などのレクチャーを受けた後、受講していた福祉委員からは親の住居探し等の実体験に基づく質問や意見交換が行われました。（14時10分まで）

その後は会議次第に沿って、本年度の活動結果報告、次年度に向けての計画の発表があり、14時30分に閉会しました。

今年度も福祉委員の皆さんの協力で、福祉部の活動を無事終える事が出来ました。来年度もよろしくお願ひします。

# 秋の公共施設清掃



今年最後の公共施設清掃を 11 月 2 日(日)に予定していましたが、雨の為翌週の 9 日に延期になりました。朝 7 時、前日の雪がまだ所々に残る寒さの中での清掃となりました。

落ち葉の除去作業を重点的に実施して頂きましたが、雪が妨げになって清掃がはかどらず苦労している様子も見受けられました。中止の検討もありましたが、参加の皆さんのがんばりで実施する事ができました。ありがとうございます。



これで、今年度の公共施設清掃の全予定は終了しました。

3 回の清掃には延べ 1,097 名(内、子ども 27 名)が参加し、1,247 袋の雑草やゴミを集め廃棄しました。ご協力をいただきました班長の皆さん、清掃作業に参加して下さいました会員の皆さんに心から感謝申し上げます。ありがとうございます！



一来年度の公共施設清掃にも皆さんのご協力をお願いいたします。一

# 冬の交通安全街頭指導



『令和 7 年冬の交通安全運動』(11 月 13 日(木)～22 日(土)の 10 日間)に合わせて、この期間中の登校日に「冬の交通安全街頭指導」を実施しました。

今回も恵み野交番前と恵み野駅北クリニック前の 2 カ所の交差点で、朝 7 時 30 分から 8 時までの 30 分間実施。町内会役員と班長が分担して、通学児童を見守りながら交通安全指導を行いました。11 月も後半に入って、寒い中でのご協力ありがとうございました。



今年度も 4 月、7 月、9 月、11 月の 4 回すべての予定を無事実施することができました。改めて、街頭での指導に当たつて下さいました、班長の皆さんのご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

一北海道町内会連合会発行一

## 応急手当・健康ハンドブック（第2版）について

『応急手当・健康ハンドブック』の第 2 版が発行されました。

外傷や熱中症の応急手当や心肺蘇生法等の救急車が到着するまでの救命処置の他、健康維持のためのフレイル予防・認知症予防、ヒートショックや転倒等の冬の事故防止について図説を交えて紹介されています。

ハンドブックは恵み野西町内会ホームページで見ることができます。

《恵み野西町内会》で検索 ⇒ トップページ 新着情報《「応急手当・健康ハンドブック」発行のお知らせ》をクリック

※スマートフォンでも見ることができます。

花の丘公園（恵み野西3丁目2）の防犯カメラの設置工事が完了しました。平成3年に恵み野駅前の交差点に設置して以来、町内4台目の防犯カメラです。（他2台は恵み野交番前と恵み野動物病院前）



通学路や公園等、子どもが多く立ち寄る場所を優先し、今回は花の丘公園に設置しました。来年は改修工事で遊具も増えきれいに整備された「チビッコ公園」付近に設置を検討しています。

恵み野交番が建て替えの為閉鎖中の現状で、この4台の防犯カメラが犯罪の抑止力になることを期待します。



## 10月資源回収報告

10月26・31日実施

品名	回収量	単価	金額
新聞	3,810 kg	5	19,050
雑誌	730 kg	3	2,190
段ボール	1,330 kg	4	5,320
雑紙	400 kg	別途(市奨励金対象)	
牛乳パック	70 kg	5	350
びん	15 本	3	45
アルミ缶	90 kg	30	2,700
鉄類	850 kg	2	1,700
古着	150 kg	1	150
消費税			3,150
合計			¥34,655

※今年最後の資源回収は12月28日です。

## 班長の皆様へ

先にご案内した通り、12月14日日曜日10時から「第2回役員会議」を開催します。場所は恵み野会館1階会議室（恵み野北2-12-2）です。

年末のお忙しい時期ではありますが、よろしくお願ひ致します。

また、役員会議に30分先がけて、9時30分から「役員選考委員会」を開催します。役員選考委員の皆様に出席をお願いします。

## 《12月の行事予定》

行 事 名	日 時	備 考
餅つき大会(コミスク主催)	6日(土)10:00~	恵み野小学校、受付9:30~
役員選考委員会	14日(日)9:30~	恵み野会館※役員選考委員の皆さん
第2回役員会議	14日(日)10:00~	恵み野会館 ※班長さん
冬休みこども教室(コミスク主催)	26日(金)9:30~	恵み野小学校
資源回収(厚)	28日(日)	町内全域

【注】(厚)→厚生文化部

## 民生委員・児童委員として 活動してみませんか?

今年12月に3年に一度の民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、4丁目担当、5丁目と6丁目16~24班担当の後任者が調整中です。

民生委員・児童委員は、地域住民から医療・介護・子育てなどの社会福祉にかかる相談を受け、社会福祉協議会等と連携を図りながら解決に取り組む、相談支援のボランティアです。

関心のある方は、西町内会会長 武藤(TEL080-1865-3669)まで、問い合わせ下さい。

### 緊急時見守り対応 連絡先

担当丁目	担当役員	民生委員
1丁目 1~14班 15~21班	吉田 37-0356	池田 37-3483
	高橋 37-3325	
2丁目 3丁目 1~3班 4~11班	松田 36-5554	田中 36-8998
	成田 36-5854	
4丁目	坂上 36-5027	前任者退任の為調整中
5丁目	津田 37-3771	前任者退任の為調整中
6丁目 1~15班 16~24班	渡井 36-4292	橋本 37-0395
	石塚 37-0722	前任者退任の為調整中
高齢者に関する介護・健康・医療のご相談		36-0036
たよれーる中島・恵み野		

※個人情報取扱方針を遵守します。

緊急を要すると感じた時はご連絡下さい。

## ◇◇◇編集後記◇◇◇

先日の『ちゃんと』に恵み野商店会の年末恒例イベント、現金つかみ取りのチラシが入っていましたね。今年もあとひと月と実感しました。抽選券は12月1日から発券されます。お買い物200円毎に補助券が出て、3,000円分でワンチャンス!1等の「1,000円札つかみ取り」を目指してせっせとお買い物します☆

インフルエンザが例年より早くに流行していますが、皆さんは元気にお過ごしでしたでしょうか?私はインフルエンザではなかったものの、先月の初旬から身体のだるさ、酷い咳に苦しめられなかなか完治せず、11月はほとんど家でグダグダしていました。今年最後の公共施設清掃と交通安全指導にも参加できず、申し訳ありませんでした!!普通の風邪でもしんどいので気を付けて下さいね。十分な栄養と質の良い睡眠、帰宅後のうがい・手洗いなどで予防しましょう。うがいについては12月22日の奥でガラガラするのではなく、まず口の中をブクブクして



冬至の  
七種

さて、いよいよ冬本番ですが、本期の冬は気温・降雪量ともに平年並みか少し暖かくなるようです。「よかったです」と思う反面、気温が高いと重い湿った雪になる可能性もあり、除雪作業の際は腰に負担がかからないように、身体全体を使っての作業を心がけて下さい。みんなで良い新年を迎えられるよう、年越し準備に忘年会・クリスマスと忙しい師走も明るく元気に過ごしましょう!

(遠)