回　覧

# 恵庭市出前講座
# 「健康学習会」開催のお知らせ

恵み野西町内会
厚生文化部・福祉部

招きして、「健康学習会」を開催いたします。
保つために」をテーマに講話をいただきます。
は、奮ってご参加をお願いします！

記

日　　時：6月24日（水）13:30～15:00
場　　所：恵み野西町内会館（西1丁目21-6）
テ ー マ：「心の健康を保つために」
　　眠れない・意欲がわかないなどの悩み
講　　師：恵庭市 保健福祉部保健課　保健師2名
そ の 他：不眠やストレスと上手に付き合うヒント
　　血圧測定も実施します
申込方法：添付の申込書に記入の上、西町内会館ポストに投函
　　又は、「健康学習会」と書き、住所・氏名・電話番号を
　　記入し、FAXで申込み
　　FAX番号　0123-37-0486
申込締切：6月14日（日）

問　合　せ：厚生文化部　吉田 37-0356、成田 36-5854

| 「健康学習会」参加申し込み書 | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 氏　　名 | 申込人数 | 住　　所 | 連　絡　先 |
| | | | |
| あなたの健康状態を記入して下さい（任意） | | | |

切り取り線

| 「健康学習会」参加申し込み書 | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 氏　　名 | 申込人数 | 住　　所 | 連　絡　先 |
| | | | |
| あなたの健康状態を記入して下さい（任意） | | | |

切り取り線

| 「健康学習会」参加申し込み書 | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 氏　　名 | 申込人数 | 住　　所 | 連　絡　先 |
| | | | |
| あなたの健康状態を記入して下さい（任意） | | | |

切り取り線

| 「健康学習会」参加申し込み書 | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 氏　　名 | 申込人数 | 住　　所 | 連　絡　先 |
| | | | |
| あなたの健康状態を記入して下さい（任意） | | | |