

恵み野西町内会の皆様へ

恵み野西町内会長 武藤 光一
厚生文化部長 佐野 勝
福祉部長 松田 裕一

健康教室の開催について (お知らせ)

西町内会の皆様の健康増進を図るため、下記の要領で健康教室を開催いたしますのでふるってご参加下さいますようご案内いたします。

記

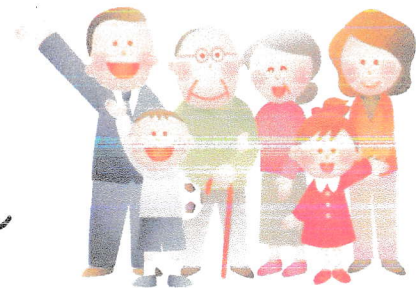
1. 日 時 令和5年6月23日 (金)
13時30分～15時00分

2. 会 場 恵み野西町内会館 (西1-21-6)

3. 内 容

骨粗しょう症を予防しよう

骨粗しょう症を予防するための
食事や運動を紹介します



4. 講 師 恵庭市介護福祉課 大関保健師

5. 参加申込み

適宜の用紙に、氏名・住所・電話番号を記入し
西会館郵便受けに投函して下さい (6月12日締切)

(連絡先)

厚生文化部 佐野 (37-0701) ・福祉部 松田 (36-5554)