



恵み野西町内会

ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な街”

平成29年7月1日発行
 第7号 通巻第231号
 発行者(認可地縁団体) 恵み野西町内会
 会長 武藤 光 一
 メール: megumino-nishi@topaz.plala.or.jp
 H P: [恵み野西町内会](http://www.megumino-nishi.or.jp)
 TEL・FAX: 37-0486

5月28日、春の会館内外清掃を実施 今年の花壇は3色のベコニア



会館で活動しているサークル9組からのボランティア14名と役員12名の合計26名で実施しました。

会館内は日頃行き届かない箇所の手入れを重点的に行い、最後はワックスがけで床を磨きました。また、花壇の整備も実施。今年は赤ピンクのベコニアを植えました。

今はしっかり根付いて華やかになっていますよ！
《環境防犯部》



ご協力頂いたサークル (敬称略・順不同)

- ・囲碁クラブ
 - ・バレエサークル「リズ」
 - ・サロンはるかぜ
 - ・手美友会
 - ・6年1組会
 - ・ストレッチ体操
 - ・大正琴
 - ・いきいき老後を支える会
 - ・カラオケ
- ありがとうございました☆

「こころの健康を保つために」～アルコール依存症を予防するために～ 6月23日(金)、恵庭市保健センター保健師さんによる健康教室開催

恵庭市保健センターから松田保健師・桑原保健師の両名を招いて、「健康を守るための12の飲酒のルール」の解説を中心に、お酒を長く楽しむための正しい知識と上手な付き合い方の講習を受けました。

また、講習終了後にノルデックウォーキング教室やポールの無料貸し出しについての案内がありました。

13名の参加者は、改めて、飲酒による健康に関する知識と認識の大切さを学びました。

なお、当日の資料は町内会館の掲示板に貼ってありますが、コピーが必要な方は連絡を下さい。
《厚生文化部》

資料希望の連絡先

恵み野西町内会：TEL・FAX：37-0486
メール：megumino-nishi@topaz.plala.or.jp
※お名前・住所・電話番号をお知らせください



健康を守るための12の飲酒のルール

1. 飲酒は1日平均2ドリンク以下
1ドリンク＝純アルコール換算10g(約12.7ml)
例) ビール250ml・日本酒1/2合弱
2. 女性・高齢者は少なめに(平均1ドリンク)
3. 赤型体質(飲酒で赤くなる)も少なめに
4. たまに飲んでも大酒しない
5. 食事と一緒にゆっくりと
6. 寝酒は極力控えよう
7. 週に2日は休肝日
8. 薬の治療中はノーアルコール
9. 入浴・運動・仕事前はノーアルコール
10. 妊娠・授乳中はノーアルコール
11. 依存症者は生涯断酒
12. 定期的に健診を

☆6月14日(水)の恵望園ボランティアには6名が参加しました。

《福祉部》

平成29年度 『ふれあい昼食会』報告

参加人数

1丁目		2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	
1班	2班					1班	2班
13日(火)	15日(木)	20日(火)	24日(土)	2日(金)	16日(金)	17日(土)	8日(木)
30名	22名	9名	27名	33名	13名	27名	29名

合計 190名

今年は各地区の担当民生委員さんも出席。参加の皆さんと親睦を深めました。

心をこめたおもてなしに、
たくさんの笑顔



平成29年度 第1回 防災部委員会に18名が参加



6月17日(土)の16時から恵み野西町内会館で、防災部委員会を開催しました。

本年度の活動計画や防災部組織の再編及び連絡網の確認、「防災部細則」・避難行動要支援者制度について協議しました。また、この日の資料に「恵庭市避難所運営マニュアル」があり、災害時の市との連携についても意見が交わされました。



その後のビデオ上映では、東日本大震災の実際の映像と大地震のシュミレーションを鑑賞し、どのような被害が起きるのか、またその予防や対処法について学習しました。

非常食の試食として配布された、お湯だけで調理できるペペロンチーノ

恵み野商店会

H29年7月1日号

かわら版

発行：恵み野商店会事務局 TEL37-1361

まずは6月を振り返って…運動会シーズンだったけど毎週末が雨で悲しかったですね～寒かったし(+_)そんな6月でしたけど17日の花さんぽストリート祭は抜群の天候で開催することができました(^)v ちっちゃい子からお年寄りまで幅広い世代の方が会場に集まりストリートは人であふれてました。主催者側は来客の多さにタマゲタそうです。みなさんお疲れさんでした。そして7月はメインイベントの恵み野夏まつりです。前夜祭として『晩めし市』もやりますんで皆さん予定を空けていてくださいよ!(^)!



花さんぽストリート祭

第30回 恵み野夏まつり



前夜祭(晩めし市) / 7月29日 土曜日 17:30~19:30

本祭り / 7月30日 日曜日 11:00~18:00 *荒天の時は中止

場所 / ライオン歯科～恵み野交番までの歩道と車道

**フリーマーケット募
集!!**

*出店料：1000円飲食ダメ

*申し込み期限：7/15まで

今回でなんと30回目になります。子供の頃この祭りで遊んだ世代が今度は子供たちの為に祭りを開催する役割になりました。30回記念の特別なことはやるかもしれないし、やらないかもしれない…気負わずに楽しんで企画を練っていますのでお楽しみに(^_^)☆

★連合町内会によるすずらん踊り、恵庭岳太鼓、子供ダンスパフォーマンス、高校生による吹奏楽、書道パフォーマンス、お菓子まき、専門学生によるスポーツゲーム、大道芸、ビンゴゲーム、昨年から始めたミニ四駆製作指導と大会、巨大フワフワ遊具(昨年はでかい滑り台。今年はなにかな～)その他色々…

★最近のまつり名物は『大捜査ゲーム』会場全体を使った難解な謎解き。昨年は数名の正解者しかいなかった子供も向けのゲームです。出題者が大人げないとも言われていますが…(^-^)やればできる!今年も挑戦してね♪

飲食屋台も…やきとり、ポテト、チョコバナナ、ラーメン、おやき、生ビール
たこ焼き、フルーツ、焼きそば…地域の育成団体による出店で収益はそれぞれの団の運営費になるのでみなさんいっぱい食べて協力してね。



★恵み野まつりの特徴は会場のいろんな場所でランダムにイベントがあることです。自分の好きなイベントの場所に行って楽しんでください。【問合せ先】恵み野夏まつり実行委員会事務局 電話37-1361

前夜祭/晩めし市

商店会加盟店約20店が自慢の逸品を会場で。例えば、やきとり、おでん、焼きそば、ザンギとか。テーブル、いすもありますのでビアガーデン風に!(^^)!昨年は早い時間での売り切れで迷惑かけました。同じ過ちは繰り返さない予定(^^)v 詳しくはチラシで

商店街でお買い物をしようキャンペーン

7月1日～31日まで参加店で1000円の利用毎に応募券を渡します。それを応募箱に入ると抽選で1万円、5千円、2千円の商品券が当たります。店頭のパスターが参加店の目印です

【問合せ先】恵庭市商店会連合会 TEL34-1111

《7月の行事予定》

行 事 名	日 時	備 考
親睦交流会	1日(土)12時～ 雨天時2日(日)	恵み野中央公園多目的グラウンド
夏の交通安全街頭啓発運動(環)	11日(火)～20日(木)	役員及び区長・班長
防犯パトロール(環)	12日(水)・13日(木)	
町内会費 下期分納入(会)	16日(日)・23日(日)10:00～12:00	西町内会館事務所(各区長)
すずらん踊り講習会(町連)	22日(日)19時～	恵み野中学校体育館
夏の公共施設清掃(環)	23日(日)7時頃～	予備日:8月6日(日)
資源回収(厚)	23日(日)	町内全域
ラジオ体操(青)	7/25(火)～8/8(火)	恵み野小学校グラウンド
恵み野夏祭り(商店会主催)	30日(日)11時～17時	すずらん踊り参加

【注】(環)→環境防犯部 (会)→会計部 (厚)→厚生文化部 (青)→青少年育成部

すずらん踊り参加者募集！！

恵み野夏祭りのオープニングを飾る『すずらん踊り』の参加者を募集します。

まずは22日の講習会で踊りを体験してみませんか。(詳細は回覧版をご覧ください。)

恵庭の郷土芸能を後世につなげるために、お子さんの参加も大歓迎です。



恵庭市自治活動交付金受領の報告

4月10日付で申請した恵庭市自治活動交付金が6月12日交付されました。

金 1, 0 5 8, 8 2 3 円

下期町内会費の集金・募金への

ご協力をお願い

今月16日(日)・23日(日)は下期分の町内会費及び赤い羽根募金・年末たすけあい募金の納入日となっています。

それまでに、班長さんが会員の皆さまのお宅にお願いに伺いますので、ご協力をお願いいたします。

《会計部》

緊急時見守り対応 連絡先

担当丁目	担当役員	民生委員
1丁目	吉田 37-0356	工藤 37-8087
2・3丁目	武藤 36-6607	松谷 36-7883
4丁目	大山 36-7143	石坂 36-5954
5丁目		佐野 37-0701
6丁目	渡井 36-4292	石塚 37-0722

※個人情報取扱方針を遵守します。

緊急を要すると感じた時はご連絡下さい。

恵み野西むつみ会



《7月の行事予定》

- 1日(土) 西町内会親睦交流会(恵庭音頭披露)
- 6日(木) 第1例会
恵み野病院長杯 PG 大会
(恵庭中央 PG 場)
- 21日(金) 第2例会
- 27日(木) 恵庭市老人福祉スポーツ大会
(恵庭公園陸上グラウンド)
- 30日(日) 恵み野夏まつり(すずらん踊り披露)
新入会者歓迎！例会に体験参加しませんか？
—パークゴルフ愛好会—
- 4日(火) 恵庭中央 PG 場 8:20 集合
- 25日(火) 恵庭中央 PG 場(大会)8:00 集合
西むつみ会 会長 高木 哲男

◇◇◇編集後記◇◇◇

14歳のプロ棋士、藤井四段の連勝で、今巷では将棋が注目の的ですが、私は自宅の野菜の成長に一喜一憂しております。(初心者^^;) ついつい、ご近所の畑と比較してしまったりして…。せめて、もう少し陽射しが欲しいです。7月に期待！

さて、今月末の恵み野夏祭りのすずらん踊りと来月の恵み野町連主催の盆踊りに、恵み野里美町内会が初参加します(^o^)

今年は西町内会が町連の幹事です。皆さんが楽しめるように頑張りますので、遊びに来てくださいね☆

(遠)

