



# 恵み野西町内会 ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な街”

平成29年11月1日発行  
第11号 通巻第235号  
発行者(認可地縁団体) 恵み野西町内会  
会長 武藤 光一  
メール: megumino-nishi@topaz.plala.or.jp  
HP: [恵み野西町内会](http://恵み野西町内会)  
TEL・FAX: 37-0486

## 10月10日(火)、西町内会親睦旅行実施 紅葉スポットめぐりと小樽運河クルーズで秋を満喫\(^o^)/

今年の親睦旅行には、総勢66名が参加。心配された天気も、雨にあたることなく全旅程を無事に終えることができました。

恵庭溪谷、豊平峡、朝里峠とも紅葉が丁度見ごろで、黄色や赤く色づいた樹木が織りなす秋の風景の素晴らしさを堪能。また、小樽運河クルーズは、川風や海風が少し寒いのではと懸念されましたが折よく陽が差し、経験のない目線で運河風景をゆったりと楽しむことができました。参加者からは「想像以上に良かった、感動した!」などの声をいただきました。

観光シーズンとあって、途中の道路や紅葉スポットで混雑もありましたが、昼食の海鮮丼は質量とも大変好評で「とてもおいしかった」との声をいただき、総体的におおむね好評でした。

また来年も多くの方にご参加を頂けるよう、楽しい旅行を企画します。お楽しみに!



### 南町内会との合同HUG(避難所運営ゲーム)を行いました 10月21日(土)、恵み野小学校視聴覚室

西町内会からは11名が参加。

まず、東日本大震災の動画で震度6~7の状況を確認後、HUGを実施しました。参加者は6名前後のチームに分かれ、避難者の情報や何らかの事態発生が書き込まれたカードを読み上げ、間取り図上で対応していくゲーム形式で避難所運営について考えました。  
《防災部》

10月22日(日)、秋の会館内外清掃終了  
町内会役員・会館利用サークルのボランティア合わせて15名で行いました。  
《環境防犯部》

### ご協力いただいたサークル

(順不同・敬称略)

- ・クラシックバレエ「リズ」
- ・イキイキ百歳体操
- ・囲碁クラブ
- ・大正琴
- ・6年1組会

ありがとうございました!(^^)!

### 「平成29年度 赤い羽根共同募金」

#### 納入報告

町内会費納入時にご協力いただきました  
「赤い羽根共同募金」を、10月11日に恵庭市共同募金委員会に納入いたしました。

納入金額 225,375 円  
904戸分



《会計部》

今年はボサノバとの共演



# 深まる秋、ジャズコンサート開催 《千歳 JAZZ クラブ協賛》



9月30日(土)に恵み野会館で開催されたジャズコンサートに恵み野内外から123名が来場。カンパニオ(ボサノバとラテンジャズ中心に活動)



とルート36クインテット(本格的ハードバップ)の演奏に酔いました。

アンコールでは両バンドで『恋のバカンス』をセッション。お馴染みの曲に自然と手拍子や歌声が起こり、会場を沸かせました。



## 特別会員紹介

- 恵み野耳鼻咽喉科クリニック  
2丁目2-16 恵み野ビル2F  
☎36-1000
- 医療法人北農会 恵み野病院  
2丁目3-5  
☎36-7555
- 医療法人社団廣仁会  
恵み野皮膚科クリニック  
6丁目21-1 ☎37-3111



※順次ご紹介しています。

10月11日(水)の恵望園ボランティアに8名参加しました。 《福祉部》

『恵庭 がんを考える会』池田さんから

## がんの豆知識

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなるこの時代です。がんにならない為に、以下の点にご注意ください。

- ① タバコを吸わない
- ② お酒を控える
- ③ 原因となる感染症を治す(ピロリ菌等)

## 恵み野西むつみ会

新入会委員 大西 覚さまが入会されました。

### 《11月の行事予定》

5日(日) 第27回芸能文化祭  
恵庭市民会館(作品展示11時~)

7日(火)~8日(水)

北海道ブロック老人クラブリーダー研修会(定山溪温泉)

9日(木) 第1例会

24日(金) 第2例会

29日(水) 第3回 恵老連理事会

※体験参加をお待ちしております!



## 9月資源回収売上報告《厚生文化部》

9月24日実施

品名	回収量	単価	金額
新聞	6,960 kg	4	27,840
雑誌	770 kg	2	1,540
ダンボール	1,980 kg	3	5,940
雑紙	330 kg	別途(市奨励金対象)	
牛乳パック	105 kg	5	525
びん	28 本	3	84
アルミ缶	95 kg	20	1,900
古着	70 kg	3	210
合計			¥38,039

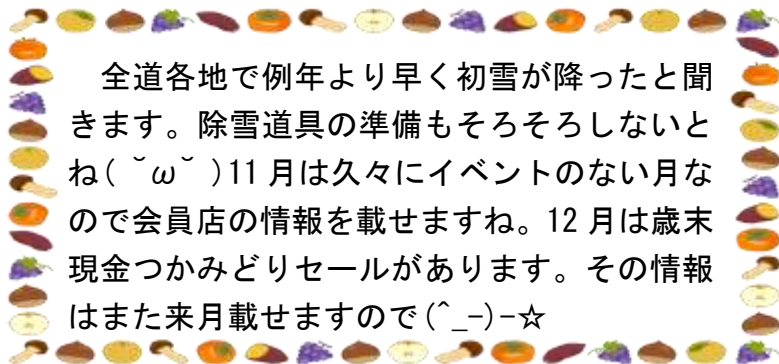
※11月の資源回収は26日です。ご協力をお願いします。

# 恵み野商店会

H29年11月1日号

かわら版

発行：恵み野商店会事務局 TEL37-1361



全道各地で例年より早く初雪が降ったと聞きます。除雪道具の準備もそろそろしないとね(〜ω〜)11月は久々にイベントのない月なので会員店の情報を載せますね。12月は歳末現金つかみどりセールがあります。その情報はまた来月載せますので(^\_-)☆

## 恵み野商店街ハロウィン

### フォトコンテスト結果発表!! について



今年のハロウィンはどうだったかな?これから厳選な審査会で賞を決めます。月末には店頭のパスターでお知らせしますのでお楽しみに。またフォトコンテストに参加した方にもれなく参加者全員が載ったパスターをプレゼントします。これも11月下旬には用意できますので下記まで取りに来てね。

【問合せ先】髪風船 ♥新婚の佐藤♥ TEL36-3339

恵み野西1丁目23-8

## 新店情報

### ハクジュプラザ 恵み野店

恵み野西 2-8-5 SPACE24 2階 TEL 36-0055

4月に恵み野にオープンした電位治療器のお店。電位治療器って???超簡単に言うと、電気で微振動を体に伝えて血流を良くする機械。マッサージ器とは違うよ!血流が良くなれば全身の免疫回復力が上がるんだと。20分無料体験できますよ。毎日通ってもOKだし。一応販売してるんだけど…買わないで無料だから通っちゃおう(^\_-)☆なんかこんなシステムって押し売りされちゃう感じですよ。ただこの会社は創業90年位。お客さんに効果が表れ納得するまで欲しくても売らないそうです。それが長く続いている理由なんですね。

【余談】ここの店長の山崎さんは剣道2段だとか。江別から通勤してるんだけど旭小学校で剣道少年団と稽古してるんだと(〜ω〜)



## 恵庭恵み野郵便局さん

### からのお知らせです



日本ハムファイターズのオリジナルフレーム切手セットが発売されてます。オリジナルA3台紙に62円切手10枚付いてて2000円♥大谷選手や中田選手等の切手です。退団も噂されているので日ハムのユニホームは最後になるかも。是非記念に購入してみてもは(実は今期の日ハムの成績と比例してあんま売れてないそうです。だからこそ貴重かも(^\_-)☆)年賀状の印刷もやってます。

早期お申込み割引もあります。年賀状は地元郵便局でね(〜ω〜)



## 居酒屋 小ばちゃん 恵み野店

小ばちゃんザンギで有名なこのお店の飲み放題を利用したことありますか?3つのプランがあるんだけどー押しは『ゆっくり1480円』のプラン♥生ビール、焼酎、日本酒等が週末関係なく2時間飲み放題!これだけでもお得なんだけど日本酒党にはたまらない地酒5種も入ってるんだ。この5種類は月替わり(^\_^)ちなみに10月は…

- ◇北の勝 大海 清酒
- ◇楯野川 清流 純米大吟醸
- ◇久保田 千寿 吟醸
- ◇鬼夜叉 金星 遠心分離
- ◇紀土<K I D>純米吟醸

11月はどんな地酒かな～

\*飲み放題に諸条件あり

★自分が楽しんだ時は家族に小ばちゃんザンギのお土産も忘れずに(^\_-)☆



## 《11月の行事予定》

行 事 名	日 時	備 考
防犯パトロール(環)	8日(水)・9日(木)	
第3回福祉委員会議(福)	10日(金)13:30~	福祉部福祉委員の皆さん
冬の交通安全街頭指導(環)	11日(土)~20日(月)	役員、区長・班長さん
救急医療情報キッド説明会	14日(火)10:00~	西町内会館、下の記事をご参照下さい。
囲碁大会(厚)	23日(木)	詳細は回覧でご確認ください。
資源回収(厚)	26日(日)	町内全域

【注】(環)→環境防犯部 (福)→福祉部 (厚)→厚生文化部

## 緊急時お願いカード情報の充実改善⇒救急医療情報キット説明・作成会を開催

見守り活動としてH26年に配布した「《緊急時》お願いカード」を見直し、救急時の医療情報と緊急時連絡先等と合わせて記載する「救急医療情報シート」(ふれあい通信折り込み)を作成し、「救急医療情報キット」として所定の場所に保管することで、迅速・的確な緊急対応を期することを目的とします。(詳細は回覧救急医療情報キット普及をご覧ください)

そこで、救急医療情報キットを多くの会員の皆さんに備えて頂くことを目的に、説明および作成会を開催します。必要な材料は会で用意し、実際に作成してお持ち帰り頂きます。

開催日時 平成29年11月14日(火) 10:00~12:00

開催場所 恵み野西町内会 会館

持参品 ボールペン等筆記用具、救急医療情報シート(折込み)とシート記載内容の情報資料(詳細は回覧救急医療情報キット説明及び作成会の開催を参照)

多くのご参加をお待ちしています!!

## 保健センターからのお知らせ

毎年11月8日から14日は、『歯・口腔の健康づくり8020推進週間』です!

### 歯・口腔の健康づくりパネル展のご案内

自分の歯を20本以上維持することができると、食べ物をよく噛んで美味しく食べることができるといわれています。恵庭市の現状、歯のケアについてなどお口の健康づくりに役立つ情報を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

場所 イトーヨーカ堂 恵庭

期間 11月7日(火)~14日(火)

●問い合わせ先：恵庭市保健センター ☎37-4121



## 緊急時見守り対応 連絡先

担当丁目	担当役員	民生委員
1丁目	吉田 37-0356	工藤 37-8087
2・3丁目	武藤 36-6607	松谷 36-7883
4丁目	大山 36-7143	石坂 36-5954
5丁目		佐野 37-0701
6丁目	渡井 36-4292	石塚 37-0722

※個人情報取扱方針を遵守します。

急を要すると感じたときはご連絡ください。

## ◇◇◇編集後記◇◇◇

今年も恵み野中央公園の池に、カモ類とともにサギの姿も見られます。

また、先日は会員の皆様のご協力の元、年内最後の町内清掃を無事に終え、あとは冬を待つばかり。…と、言いたいところですが、実は会館駐車場の改修工事の予定が大幅に遅れています(^^;。11月中旬には着工予定。関係各位には日程が決まり次第、お知らせします。(遠)