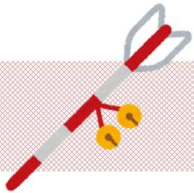




恵み野西町内会 ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な街”

平成31年1月1日発行
第1号 通巻第249号
発行者(認可地縁団体) 恵み野西町内会
会長 武藤 光一
メール: megumino-nishi@
topaz.plala.or.jp
HP:
TEL・FAX: 37-0486



新しい年を迎えて



恵み野西町内会会長 武藤 光一

明けましておめでとうございます。新しい年を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしたか？風邪が流行ってきているようです。十分に気をつけましょう。

さて、2019年は干支で言いますと亥年です。十二支では最後の干支となりますが、その亥年と言えば猪突猛進という言葉が思い浮かびます。西町内会活動も干支にあやかり「目標に向かってまっしぐらに突進していく」そんな勢いのある年にしていきたいものです。

さらには、2020年の東京オリンピックに向けて、札幌ドーム開催分の都市ボランティア募集も始まっています。特に英語が話せなくても応募可能との事ですので、チャレンジするのもいいのではないのでしょうか？

さて昨年9月6日の北海道胆振東部地震のブラックアウトで、私たちは大変な体験をしました。市役所においても、各町内会、各家庭などにおいても同様かと思えます。

西町内会におきましては、今年の活動の重点を、防災対策と高齢者対策にしています。ブラックアウトの貴重な体験を生かし、役員一丸となって安全・安心な街の実現に向けて頑張っていますので、会員皆様の温かいご支援・ご協力を心からお願い申し上げまして、新年の挨拶とさせていただきます。

12月16日(日)開催

第3回役員会議報告

今年度最後の役員会議で、1月13日(日)に開かれる平成31年度定例総会で審議する下記議案が承認されました。

《報告議案》

- 平成30年度 活動報告
- 平成30年度 決算報告
- 平成30年度 上期監査報告

《提出議案》

- 平成31年度 活動報告(案)
- 平成31年度 会計予算(案)
- 平成31年度 役員選出(案)
- 慶祝金弔慰金に関する規定の一部改定(案)

恵み野西むっみ会

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
すばらしい一年になりますよう、心からお祈りしております。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



《1月の行事予定》

- 10日(木) 平成31年 新春交礼会
- 22日(火) 第2例会
- 24日(木) 恵老連・クラブ活性化
及び 友愛活動総合研修会

西むっみ会会長 高木

13日の定例総会をもって、平成30年度区長・班長さんから新区長・班長さんへ仕事が引き継がれます。新区長・班長さんは定例総会へのご出席をお願いします。現区長・班長さんはそれまでの間、あと少しよろしくをお願いします。

文教大学学生さん、恵み野中学校女子ソフトボール部の生徒さん達も大活躍！

恵み野南・西・里美町内会、コムスク共催

第15回もちつき大会

この日は幼児15名・児童84名を含む150名の参加者に、スタッフ・手伝いを加えた総勢240名が恵み野小学校体育館に集いました。一昨年の222名、昨年の197名を大幅に超える記念すべき15回目の開催になりました。

南・西・里美町内会及びコムスクスタッフの他、南むつみ会・西むつみ会、小学校PTA・教育委員会からのお手伝いと文教大学の学生さん・恵み野中学校女子ソフトボール部の生徒さん達も参加し、事前の準備・児童の誘導・後片付けまで活躍してくれました。



開会式での
原田市長

前日に会場設営を終えていたスタッフは当日も8時半に集合して、もち米50kg(34臼分)を蒸したり、それぞれ持ち場の準備をして参加者を迎えました。

子供たちは例年通りスタッフの指導・見守りの下、杵を握ってお餅をついたり、あんこもち・きな粉もち・海苔もちを作って食べたり、年に一度の体験を楽しんでいました。



《青少年育成部》

11月資源回収売上報告

《厚生文化》

11月25日実施


| 品名 | 回収量 | 単価 | 金額 |
|-------|----------|------------|---------|
| 新聞 | 7,190 kg | 4 | 28,760 |
| 雑誌 | 640 kg | 2 | 1,280 |
| ダンボール | 2,160 kg | 3 | 6,480 |
| 雑紙 | 370 kg | 別途(市奨励金対象) | |
| 牛乳パック | 90 kg | 5 | 450 |
| びん | 31本 | 3 | 93 |
| アルミ缶 | 100 kg | 20 | 2,000 |
| 古着 | 200 kg | 3 | 600 |
| 合計 | | | ¥39,663 |

※1月の資源回収日は27日(日)です。

本年も町内会資源回収にご協力をお願いします。m()m

=西1丁目担当 民生委員児童委員
交代のお知らせ=

退任 工藤 時恭さん

新任  山口 幸子さん
西1丁目9-10
36-4661



特別会員紹介

○北ガスジェネックス株式会社恵庭営業所
3丁目1-3 ☎36-4774

○北海道エネルギー株式会社
チャレンジ恵み野SS
3丁目1-5 ☎36-7000

○株式会社トーエネック 北海道支社
札幌市中央区北一条西13-4
☎011-200-9144



恵み野商店会

かわら版

H31年1月1日号

発行：恵み野商店会事務局 Tel37-1361

新年 あけましておめでとうございます。

いつも恵み野商店街をご利用いただきありがとうございます。商店会の事業においても地域の皆様方の協力にはとても感謝しています。昨年のような災害に見舞われてもいろいろな事業でつくれた地域の横のつながりを生かして安心して住みやすく楽しい街づくりに少しでも役立てるよう今年も頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

恵み野商店会 会長 小笠原 剛

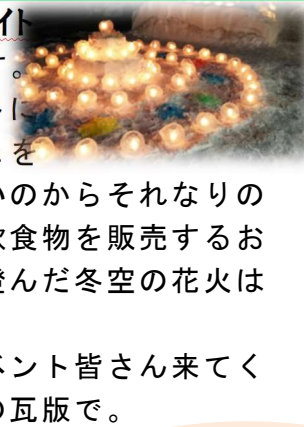


恵み野商店街キャンドルナイト

今年の開催は2月9日です。

商店街のお店がストリートにいろいろな明かりのオブジェを作りますよ。センスの良いのからそれなりのものまで(^_-)-☆温かい飲食物を販売するお店も♪打ち上げ花火も♪澄んだ冬空の花火はきれいですよ。

寒いけれどあたたかいイベント皆さん来てくださいます。詳しくは2月の瓦版で。



晩めし市 (6~9月)

最後の土曜か日曜日に開催。

17:30~の夜のイベント。商店街のお店がいろいろな屋台を出店してます。雨でもやります♪まだまだ進化途中のイベントなんで皆さん温かく見守りつつ参加してください(^_^)



ハロウィン

10月の最終土曜日ころにやります。商店街が仮装した人達で大賑わい(^_^)



2019年もいろいろな事業を計画してます。ぜひ皆さん参加してください。みなさんが楽しんでくれる姿が自分たちのエネルギーになります。今年もこの瓦版でいろいろお知らせします

歳末セール (12月)

1000円札のつかみ取り♪夢は商店街を利用すれば叶う!

…かもしれません(^_^)v



恵み野夏祭り (7月)

昭和63年に第1回でした。昭和、平成、そして新しい年になっても続いていきます。地域のみなさんの協力を得て子供の思い出に残る、鯉が生まれた川に戻ってくようなイベント! 例えが悪いっすね(+_+)



恵み野商店街ガーデンギャラリー

花の街、恵庭、恵み野。恵み野商店街のお店も頑張ってますよ。植栽、雑草等、日々の手入れは大変だけど通りを歩いている人たちのあたたかい言葉がありがたい。そうです商店街の人たちは褒められて伸びる人間なんです(^_-)-☆



《1月の行事予定》

| 行 事 名 | 日 時 | 備 考 |
|-----------------|---------------|----------|
| 平成30年度下期会計監査(会) | 6日(日) | |
| 平成31年度 定例総会 | 13日(日) 14:00～ | 恵み野会館 |
| 第1回 役員会議 | 27日(日)14:00～ | 町内会役員・区長 |
| 資源回収(厚) | 27日(日) | 町内全域 |

【注】(会)→会計部 (厚)→厚生文化部

保健センターからのお知らせ

めざそう!  からいいんち 

～うんちは子どもの元気のバロメーター～

‘いいうんち’を作るため腸内環境を整えよう!

腸内の菌には、良い働きをする善玉菌、発がん物質や毒素を作る悪玉菌、体調次第で善玉菌にも悪玉菌にもなりうる日和見菌(ひよりみきん)に分けられます。

‘いいうんち’を作るよい腸内環境を保つためには、善玉菌を増やすことが重要になります。



食事で善玉菌を増やそう!

【食物繊維】

善玉菌を増やす、腸の動きを活発にする、うんちの水分を保持するなどの働きがあります。
野菜、豆、きのこ、芋、果物、こんにゃく、海藻 など

★ 1日に摂りたい野菜の目安量は、
1～2歳 120g、小学生 200g
以上・大人 350g 以上です。

【発酵食品】

善玉菌を生きたまま腸に届けます。
ヨーグルト、チーズ、納豆、かつお節、
甘酒、しょうゆ、みそ、塩こうじ など

★ 納豆や味噌汁などの和食は、
手軽に発酵食品を取り入れられます

「野菜やきのこなど具沢山の味噌汁」や「フルーツのヨーグルトかけ」は、
食物繊維と発酵食品が同時に摂れ、朝ごはんやおやつにおすすめです!

※ 恵庭市食育講演会(H30.10.13開催)より一部抜粋資料



納入しました!

皆様からお預かりしていた歳末たすけあい募金 171,525円を、恵庭市共同募金委員会へ納入いたしました。

ご協力ありがとうございました。

《会計部》

緊急時見守り対応 連絡先

| 担当丁目 | 担当役員 | 民生委員 |
|-------|------------|------------|
| 1丁目 | 吉田 37-0356 | 山口 36-4661 |
| 2・3丁目 | 武藤 36-6607 | 松谷 36-7883 |
| 4丁目 | 大山 36-7143 | 石坂 36-5954 |
| 5丁目 | | 佐野 37-0701 |
| 6丁目 | 渡井 36-4292 | 石塚 37-0722 |

※個人情報取扱方針を遵守します。

緊急を要すると感じた時はご連絡下さい。

賀正



◇◇◇編集後記◇◇◇

新しい年の幕開けです。平成最後のお正月を皆様いかがお過ごしでしょうか?

私といえば、毎年「お正月はのんびり過ごそう～(*´ω`)」とダラダラしているう

ちにいつの間にか1月が終わり、そのままダラダラと春を迎え、夏が過ぎ、「寒くなってきたな」と思っているうちに気が付けばドタバタと慌ただしく年末を過ごし、「お正月はのんびり過ごそう～(*´ω`)」…の繰り返しです。

新たな年号となる今年のお正月は、この連鎖を断ち切りたいと思います!できるかな