



恵み野西町内会 ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な街”

令和3年1月1日発行
第1号 通巻第273号
発行者 (認可地縁団体) 恵み野西町内会
会長 武藤 光 一
メール: megumino-nishi@topaz.plala.or.jp
HP:
TEL・FAX: 37-0486

新年を迎えて

恵み野西町内会会長 武藤 光一



西町内会の皆様、あけましておめでとうございます。

今年、丑年（うしどし）ですね。年男（としおとこ）、年女（としおんな）の方もいらっしゃるでしょう。

去年は、コロナ禍に明け暮れた日々でしたね、この恵庭においてもコロナ禍はさげきれませんでした。町内会においても、ほとんどの事業が中止に追い込まれた中で、沢山の人がマスクを求めて薬局に並んでいたことを思い出します。

そんな時に、皆様にマスクを配布できたこと、そして皆様から頂いた感謝の言葉に、役員一同感激のパワーをいただきました。ありがとうございました。

今、飲食業、運輸業、旅行業をはじめとして、すべての人々が大変苦しい思いをしています。しかし苦しい中でも、少し明るいニュースが出てきました。「ワクチン」です。ワクチン投与は、間もなく始まることと思います。

さて、コロナ禍でこんなことに気づきました。大きな声で歌うことが、どれほど贅沢なことか！酒を飲み、仲間と語ることが、どれほど楽しいことか！

コロナが収束したときには、日々の生活をもっと大切に、じっくり味わいながら暮らすのもいいですね。

2021年が、皆様にとって穏やかで、明るく、輝ける年でありますように！

恵み野西むつみ会

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

すばらしい一年になりますよう、心からお祈りしております。

本年もどうぞよろしく願います。



《1月の行事予定》

5日(火) 令和3年 新春交礼会 ⇒中止

21日(木) 第2例会 ⇒中止

25日(月) 恵老連・クラブ活性化及び友愛活動総合研修会

西むつみ会会長 沖野 菊二

11月資源回収売上報告 《厚生文化部》

11月22日実施

品名	回収量	単価	金額
新聞	5,560 kg	5	27,800
雑誌	380 kg	3	1,140
段ボール	1,840 kg	4	7,360
雑紙	370 kg	別途(市奨励金対象)	
牛乳パック	100 kg	5	500
びん	41 本	3	123
アルミ缶	130 kg	30	3,900
古着	20 kg	1	20
消費税			4,084
合計			¥44,927

※1月の回収は24日です。

コロナ感染拡大の為、役員選考委員会及び第4回役員会議を書面により開催

先月のふれあい通信でお知らせしたとおり、10月末以降から市内でもコロナ感染者が急増したため、12月に予定されていた役員選考委員会及び第4回役員会議を書面により開催しました。

◎令和2年度役員選考委員会報告

役員選考委員会は、本来であれば会則第17条に基づき6月開催予定であった第2回役員会で設置・互選する予定でした。しかし、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から役員会は中止とし、地区担当役員が輪番制を説明し役員選考委員会を構成しました。

また、12月6日に役員の提案及び議案の審議を行う予定であった選考委員会は書面による開催となり、退任役員、再任役員、留任役員及び令和3年度の役員体制についての文書を各選考委員に通知し、12名の委員全員からご返信をいただきました。

この案件につきましては、書面によりまず役員会議にてご承認を頂きましたので、審議結果として定例総会で推薦致します。

◎第4回役員会議報告（内書面開催3回）

令和2年度の役員会議は1月開催以降書面による開催を2回実施しましたが、今回も新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け書面会議となりましたが、令和3年度定例総会に付議すべき事項の書面決議となりました。決議結果は提出議案第一号の令和3年度活動計画（案）は賛成47人・反対2人、提出議案第二号の令和3年度会計予算（案）は賛成48人・反対1人、提出議案第三号の令和3年度役員選出（案）及び提出議案第四号の防災組織見直しによる会則の一部改正（案）については全員の方々から賛成をいただきました。区長の皆さんありがとうございました。

また、自由記載欄には区長さんから多くのご意見が寄せられました。概要を申し上げますと、提出議案に反対する理由や個別事業の在り方、文章の表現方法等を含め町内会活動の基本的考え方に至るまで多方面に対する意見でした。

ご意見をいただき町内会では早速四役会議を開催し、個別意見に対し既提出案件の再精査を行い、出来るだけご意見の趣旨を取り入れ改善する方法で検討いたしました。

各種会議が書面会議になる中、会員の方々と直接会話する機会は減りましたが、この様に多くの方々から幅広いご意見を頂き、大変心強く思っています。

◎令和3年度定例総会・役員会議・班長会議の開催予定について

令和3年を迎え、各種会議は予定通り実施したいところでありますが、新型コロナウイルス感染防止を考慮し書面会議へ変更します。ご理解とご協力をお願いします。書面会議へ変更しても皆様のご意見を十分把握できるよう努力して参ります。

歳末たすけあい募金を 納入了ました

皆様からお預かりしていた歳末たすけあい募金 **159,960円（893戸）** を、恵庭市共同募金委員会へ納入了ました。ご協力ありがとうございました。

《会計部》



緊急時見守り対応 連絡先

担当丁目	担当役員	民生委員
1丁目	吉田 37-0356	山口 36-4661
2・3丁目	武藤 36-6607	松谷 36-7883
4丁目	齋藤 36-4726	岩崎 29-4476
5丁目		佐野 37-0701 (6丁目5・6区も)
6丁目	渡井 36-4292	三谷 47-9010 (1~4区のみ)

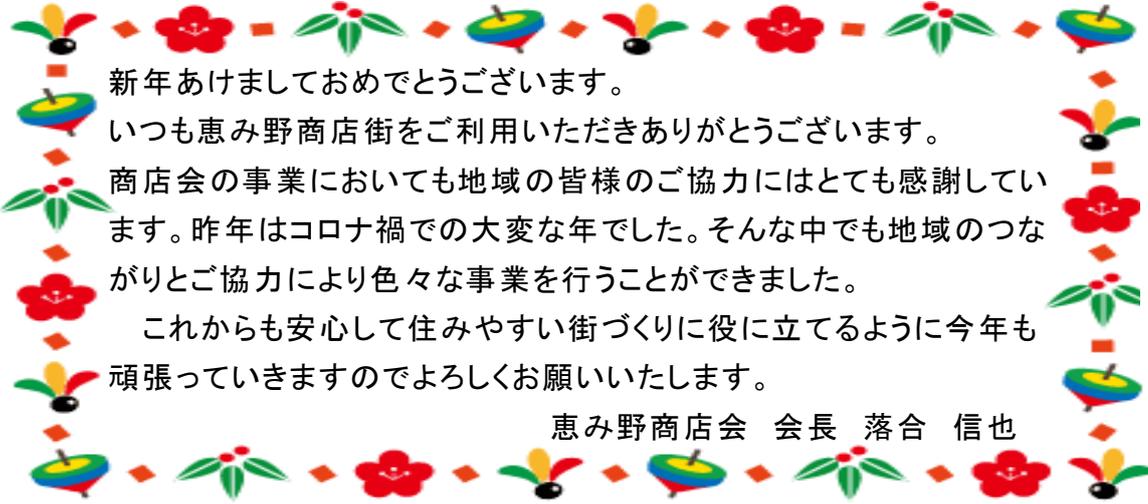
※個人情報取扱方針を遵守します。
急を要すると感じた時はご連絡ください。

恵み野商店会

令和3年1月1日号

かわら版

発行：恵み野商店会事務局 TEL 25-9152



新年あけましておめでとうございます。

いつも恵み野商店街をご利用いただきありがとうございます。

商店会の事業においても地域の皆様のご協力にはとても感謝しています。昨年はコロナ禍での大変な年でした。そんな中でも地域のつながりをご協力により色々な事業を行うことができました。

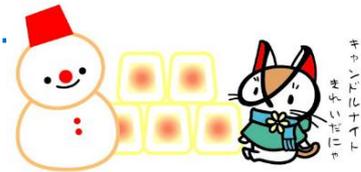
これからも安心して住みやすい街づくりに役に立てるように今年も頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

恵み野商店会 会長 落合 信也



あけまして
おめでとう
な
ら
う
な
ら
う
な
ら
う

今年のキャンドルナイトは…



あけまして
おめでとう
な
ら
う
な
ら
う
な
ら
う

例年のようなスタンプラリーとかフォトコンテストはやりませんが商店街の各店が灯りのモニュメントを作る予定です。キンキンと冷えた冬の静かな商店街に灯るろうソクの灯りを見に来てください。

【日時】2月13日(土) 17:00 位からろうソクをとめます。荒天時は翌日に行います。

★恵み野商店会 会員オススメ店紹介★

●今回オススメする人：トモエベーグル店長「角井良太(つのいりょうた)」



思君楼 恵み野店 TEL 37-2002

住所：恵み野西1丁目24-3 駐車場：有り

営業時間：平日 11:00~15:30 17:00~20:00

土日祝 11:00~20:00 定休日：月曜・第一火曜

【お店の歴史】創業100年、恵庭の名店「思君楼」の恵み野店です。恵み野にできてからも、30年の歴史があり創業からは現在4代目の老舗です。

【麺のこだわり】4種類の麺を、国産含めたそば粉をブレンドして毎朝手打ちしています。

【人気商品】夏は「ざる」「天ざる」冬は「温かい天ぷら蕎麦」最近は「鴨せいろ」も人気があります。

【オススメ人コメント】

そばが食べたくなったら、つい足を運んでしまう恵庭の銘店「思君楼」恵み野店です。

麺の種類を選ぶこともできますが、私のオススメはやっぱり、歯応えと蕎麦の香りが素晴らしい太打ち麺が一番の好物です。私のオススメメニューは、夏は「冷やしたぬき」、冬は温かい「とじ蕎麦」です。

《1月の行事予定》

行 事 名	日 時	備 考
令和2年度下期会計監査(会)	4日(月)	
令和3年度 定例総会	10日(日)14:00～	※書面による開催
第1回 役員会議	17日(日)10:00～	※書面による開催
班長会議	24日(日)10:00～	※書面による開催
資源回収(厚)	24日(日)	町内全域

【注】(会)→会計部 (厚)→厚生文化部

保健センターからのお知らせ

令和2年度 恵庭市食育講演会

令和2年11月18日(水)10:30～12:00

ダイジェスト版

今こそ知りたい、食事で免疫力アップの秘訣

～冬に備えた、感染症に負けないカラダづくり～

○講師○ 北海道大学 大学院農学研究院 教授 石塚 敏 氏

私たちのからだに備わっている「免疫」とは？

「免疫」とは、ウイルスや細菌などから私たちのからだを守ってくれる防御システムのことです。今年は新型コロナウイルス感染症流行の影響により、この「免疫」というのはたんに大きな注目が集まっています。食事をおとして、免疫の機能を最大限に活かす方法をご紹介します。

免疫系の働きを保つために大切な栄養素

ビタミンA (緑黄色野菜など)・・・免疫細胞を必要な場所へ移動させる

ビタミンD (魚、きのこなど)・・・抗体を作る

ビタミンE (植物油、ナッツ類など)、**ビタミンC** (野菜、くだものなど)、**ファイトケミカル**・・・抗酸化作用

ビタミンB12 (魚介類、レバーなど)・・・血球成分を作る

葉酸 (野菜、大豆など)・・・DNA・タンパク質を作る

亜鉛 (牡蠣、ナッツ類など)・・・感染細胞や外来抗原を処理

特定のサプリメントだけ摂ると他の栄養が不足し、栄養の偏りが起こることがある

↓
1日3食、**主食・主菜・副菜**を基本にバランスよく食べると必要な栄養がまんべんなく摂れる



だったら、手軽に摂れる
サプリメントにしよう！



免疫機能を保つためには・・・

美味しく食べて、楽しく動く。「偏りのない食事」が何よりのサプリメント

◇◇◇編集後記◇◇◇

昨年1月の編集後記を読み返してみたのですが、まず、とんでもない脱字で意味不明になっていたことに今更気づいて汗。人生3度目のオリンピックイヤーだとか、とりとめのない話で、この時はまだ新型コロナが世界中に広がりつつあることには気づいていなかったんだなあ、しみじみ…。

今年春頃(?)にはワクチン接種が始まるのではないかという事ですが、まだ暫くはこの緊張状態を維持しなくてははいけませんね。『人間万事塞翁が馬』『禍福は糾える縄の如し』のとおり、「禍が去って、心置きなくみんなて笑い合える日が来ますように」が初詣の願いことかな。今年もよろしくお祈りします！ (遠)

