恵庭市市民活動センター情報 7月

City ENIWA civic activity center information

2021年6月末発行 第15号

えにわ知恵ネット

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34－7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】☎34－7008【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガサークル Breath

①乳がん経験者のためのヨガ

日 7月3日(土)、17日(土)、31日(土)10時30分～11時45分

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)

②シニアヨガ

日 7月7日(水)、21日(水)14時30分～15時30分

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

≪共通≫

所 生涯学習施設　かしわのもり

定 各回先着5人

費 700円(初回体験無料)

持 動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会　認定ヨガセラピスト　吉田　直子(☎090-1641-6933／メール：breath.eniwa@gmail.com　／https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野囲碁　令和3年　7月大会

今月こそ、静かに多くを語らず・ワクチン打って、変異型にも対応して熱く対局いたしますヨ！結果は、知恵ネットをご参照ください！！

日 7月3日(土)12時30分～17時

所 恵み野会館

内 4局対戦いたします！参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。グループ毎に1～3位を決めます(スイス方式　賞品)！！参加賞もあるよ！

対 どなたでも

費 500円(会場費・賞品代他)

持 マスク・一寸厚着(窓半開　換気)

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在る

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■かしわいきいき健康倶楽部

歴史勉強会・嶋満布物語

日 ①7月4日(日)②7月11日(日)③7月18日(日)④7月25日(日)13時～14時

所 生涯学習施設　かしわのもり

内 ①第43回「第27話　札幌本道(室蘭街道)と島松沢」②第44回「第28話　札幌本道出来形図」③第45回「第29話　開拓使布令類聚」④第46回「第30話　史実資料に現れる初代島松駅逓所と四代の取扱人」

費 資料代200円

方 申し込み不要

他 後援:21世紀恵庭新ふるさと創りの会

問 永山(☎090-3114-4856)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①7月8日(木)②7月21日(水)11時～11時40分

所 えにあす　①会議室2②会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①読み聞かせの会「知恵袋」②ばたぽん

問 恵庭市立図書館恵庭分館(☎34-8164)

■NPO法人おはな

①Fuente～音の泉～

【1st album『Grace Garden』tour2021 恵庭市市制施行50周年テーマ曲「Grace Garden」収録】

日 7月10日(土)開場14時、開演14時30分

所 金毘羅山　弘隆寺

内 Vn.瀧本志保、Gt.古館賢治、Cajon&Handpan 佐藤裕一　音楽で皆さんの心が、安らぎますように…

定 30人(先着順)

費 2,500円

方 電話

他 後援:おもいで工房 Rocolle(波多野写真館・Kimono 着付世良美)、地域FM放送e-niwa※新型コロナ感染拡大防止対策に努めて開催いたします。緊急事態宣言発令時は、延期になることもありますので、ご了承ください。

問 fuente.otonoizumi@gmail.com

申 チケット取り扱い Kimono 着付世良美(☎080-4044-8313)

②ふれあいサロンおはな

【[居場所]みんなの♡つなぐ・つなげる・つなぎたい】

日 7月16日(金)18時～20時

所 えにあす　会議室1

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。<例>ひとりで寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校問題などなど※オンライン対応可能(事前要連絡)

対 どなたでも

持 マスク着用

方 直接会場へ

③サロンおはな　がん患者・家族・遺族会

【特別企画　ヨガ講座同時開催「患者さんに合わせたゆるいヨガです」】

日 7月17日(土)11時～15時([ヨガ講座]①11時～12時②13時30分～14時30分)

所 えにあす　会議室2

内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人がお互いの悩みや、不安を共有し、情報交換する場です。3カ月に1度、楽しい企画も考えています。※オンライン対応可能(事前要連絡)

講 ゆうか氏(CoCoyoga)

持 マスク着用、【ヨガ講座】動きやすい服装、ヨガマット又は大判バスタオル、ブランケット、水分(準備出来ない方要連絡)

方 直接会場へ、【ヨガ講座】事前申し込み優先、当日空きがあれば参加可能

他 正力厚生助成金事業・恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

④寺子屋　おはな

【宿題もって遊びにおいで♪】

日 7月22日(木・祝)10時～14時

所 金毘羅山　弘隆寺

内 夏休みの子どもの居場所づくり。宿題やって、遊んで、お昼ご飯食べて、楽しい時間を過ごしましょう。保護者の方も参加大歓迎。宗教は関係ありません。※高校生、大学生、若者のボランティア募集中！

定 30人程度(定員になり次第締切)

持 宿題

方 事前申し込み優先

他 キユーピーみらいたまご財団助成金事業

⑤サロンおはな　がん患者・家族・遺族会

【特別企画　がん看護専門看護師による緩和ケアセミナー「ホスピス・緩和ケアとは…」】

日 8月9日(月・祝)14時～16時

所 えにあす　会議室2

内 ホスピス、緩和ケアなどについてのお話、聞いてみませんか？※オンライン対応可能(事前要連絡)

定 20人(申込順)

持 マスク着用

方 事前申し込み優先、当日空きがあれば参加可能

他 正力厚生助成金事業・恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

≪②③④⑤共通≫

費 無料

他 コロナ緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。ホームページ・SNSでご確認願います。

問・申 NPO法人おはな　代表理事　石上　一美(☎080-4044-8313／メール：npoohana13@gmail.com／公式LINE「NPO 法人おはな」／Instagram／Facebook)

■7月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 7月12日(月)18時30分～21時、7月30日(金)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■『恵写展』

恵庭写真協会　主催

日 7月17日(土)～31日(土)9時30分～17時

所 図書館本館　2階展示ギャラリー

内 月一回の協会互選会催しで個人が持ち寄り会員評価を受けた作品を額装化し仕上げた自由闊達な作品です。

対 どなたでもご覧頂けます。

費 無料

他 何気なくお立ち寄り頂き、作品を鑑賞して頂ければありがたいです。

■キッズポンポンダンス＆バトンダンス体験会　初心者さん大歓迎です♪

ダンスアトリエ　フェリール

①ポンポンダンス体験会

日 7月23日(金・祝)16時～16時50分

内 ダンスが大好きな子どもたちあつまれ～！！キラキラのポンポンをつかって、たのしくおどろう！

対 4歳～年長

②バトンダンス体験会

日 7月23日(金・祝)17時～17時50分

内 簡単なバトンの技を取り入れたダンスをおどろう♪

対 5歳～小学3年生

≪共通≫

所 えにあす

定 各回5人

講 Nonoka(ダンスアトリエ　フェリール)

費 各回500円

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

方 電話またはメール

問・申 ☎090-2423-2250／メール:dance.a.ferire@gmail.com

■第 109 回シネマサロン例会
恵み野北町内会ネットワーク夢　主催
日 7 月 24 日(土)13 時～
所 恵み野北会館
内 6 月コロナで中止となった「くちびるに歌を」上映する。星野源と電撃結婚した新垣結衣が主演長崎五島の中学校での感動作。
対 どなたでも
定 20 人(先着順)
費 無料
持 マスク着用
方 直接会場へ
問 ネットワーク夢 山田(☎36-3158)

■市民囲碁大会
日 7 月 25 日(日)12 時 30 分～(受付開始 12 時)
所 碁席えにわ
費 参加費 1,000 円
問 小崎(☎33-5283)

■第 52 回　恵美展
恵庭美術協会主催
日 7 月 29 日(木)～8 月 1 日(日)10 時～18 時※最終日 16 時まで
所 市民会館　大・中会議室、展示室
内 今回は恒例の公募展と同時に、故木戸健市氏、故厳信栄氏、故畠山孝四氏の遺作展、ならびに 3 月に開催中止となりました会員企画展作品(テーマ「光と影」)を展示いたします。手指消毒、マスク着用の上、ご高覧いただけますようお願い申し上げます。
対 どなたでも
費 無料
方 直接会場へ
問 事務局　武藤 光一(☎36-6607)

募　集　中

■ボクシングエクササイズ参加者募集
体力 UP・ダイエット・ストレス解消に♪
日 毎週木曜日 13 時 30 分～14 時 30 分、毎週土曜日 18 時～18 時 50 分
所 総合体育館　格技室※8 月末まで 7 月 24 日(土)以外の土曜日は黄金ふれあいセンターにて開催
内 音楽に合わせてボクシングの動きをベースに行うエクササイズ。運動が苦手な方でも楽しめる内容で、実際にミットを打つレッスンが大好評です。
講 高橋 渉さん
費 1 日体験 900 円
持 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物※無料レンタルグローブあり※マスク着用
他 継続の場合はお得な会費設定がございます。お気軽にお問い合わせください。
問・申 ボクシングエクササイズ『E-BOX』館(たて)(☎090-1382-0132)

えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報

所 恵庭市本町 110　NPO 法人えにわ市民プラザ・アイル　時 [営業時間]10 時～17 時　[休業日]日曜・祝日　問・申 ☎39-3355

■展示「マリーネットビーズ作品展」
針と糸で編むビーズステッチアクセサリー
日 7 月 3 日(土)～10 日(土)10 時～17 時
費 無料

■アクセサリーのメンテナンス
日 7 月 10 日(土)、17 日(土)13 時～16 時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直しをいたします。
費 どなたでも
定 申込順
講 吉田さん
費 500 円～
締 前日まで

■フットケア体験
足もとから美容と健康を考える
日 7 月 12 日(月)、21 日(水)11 時～15 時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでも OK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 Kayo さん(フットケアセラピスト)
費 各 2,000 円(30 分)
申 電話
締 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の 3 つの占術で占います
日 7 月 12 日(月)13 時 30 分～16 時
内 迷いや悩みの答えは、あなたの心の中に
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500 円(20 分)
申 電話
締 前日まで

■初めての鍼灸体験
体の中から健康に
日 7 月 13 日(火)10 時 30 分～13 時
内 ひとりひとりに合った、はり・きゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。
対 どなたでも
定 3 人(申込順)
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院　院長)
費 2,980 円(30 分)
申 電話
締 前日まで
他 裾のまくりやすいズボンでお越しください。

■チョークアートのワークショップ
オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです
日 7 月 17 日(土)10 時 30 分～12 時
内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます
定 3 人(申込順)
講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)
費 1,500 円
持 なし
申 電話(要予約)
締 前日まで

■パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
日 7 月 17 日(土)13 時～16 時
内 家で眠っているパワーストーンブレスレット等、浄化とゴム交換を 100 円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります。
対 どなたでも
定 5 人ほど(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100 円～
締 直接会場へ

■ハーバリウムのブックマーカー作り
花のある暮らし
日 7 月 19 日(月)10 時 30 分～12 時
内 お気に入りの手帳や本と一緒に。ハーバリウムのかわいい「しおり」です。
定 5 人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」アロマワックスサシェ認定講師)
費 1,200 円
持 なし
申 電話
締 前日まで

市民活動センターからのお知らせ

2021 年度恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業　第 2 回審査会結果

恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業について、審査の結果、次の通り採択が決定しましたのでお知らせします。
第 1 回審査会は事業の申請が無かったため、開催されませんでした。

団体名	事業名	協働担当課	事業内容
恵庭発達障がいネットワークすくらむ	発達障がいについての啓発・相談事業	子ども発達支援センター	発達障害に関する学習会、有資格者による相談会、啓発パネル展の開催。
NPO 法人おはな	サロン おはな(がん患者・家族・遺族会)	保健課	心のケアやサポートのために月に 1 回がん患者本人やその家族・遺族を対象としたサロンを開催し、3 か月に一回講座やイベントを開催。対象者が気軽に集まり情報交換ができる場を作る。
恵庭市フラワーマスター協議会	花とも写真展及び写真講習会開催事業	花と緑・観光課	恵庭市内の美しい花の庭や緑をパネル写真で紹介する写真展を市内各所で開催。花の撮影技術を向上させ、花とも写真展応募を促進させるための講習会の開催。
恵庭市フラワーマスター協議会・恵庭花のまちづくり推進会議	「はなふる」での庭づくり講習会開催事業	花と緑・観光課	「暮らしを恵む庭」の通年管理を利用し、庭の管理技術についての講習を行う。
図書館倶楽部 クッキング部	おうちで本格的なスパイスカレーをつくろう!!	読書推進課	本を通じて様々なことを学び、生活を豊かにする手伝いを行う。今回は、「55 品のスパイスレシピ」の著者を招き、スープカレーの作り方を学ぶ。
NPO 法人 OWLS 恵庭スポーツクラブ	ウォーキングサッカー体験事業	健康スポーツ課	歩いてプレーするサッカーで、年齢、性別、障がい、国籍に関わりなく誰でも楽しむことが出来るウォーキングサッカーの体験会を実施する。
恵庭一万本桜植樹市民の会・松園地区振興会	桜並木保存管理事業(松園線通り桜並木育成状況調査)	建設部管理課	植樹から 40 年松園通りの桜樹木 100 本の育成状況を調査し、今後の維持管理の可能性を調査する。
えにわ感染対策チームこびりんず	「正しく恐れるコロナ対策」感染対策情報発信!	介護福祉課	新型コロナ感染対策について正しい知識を学び発信していく。
えにわ若者応援プロジェクト実行委員会	えにわ若者応援プロジェクト	企画課	地域の若者・学生へ生活物資の支援と、精神的なフォローを行う。一人で問題を抱え込まないように、必要な人、困っている人を繋げる。
わこまるクラブ	小学生を対象とした体験学習「びかまる」	社会教育課	年間 12 回、金曜の午後、休日、長期休業などに小学生を対象とした、大人も子どもも学びあうことが出来る体験を通した学習活動を行う。

問合せ先　NPO 法人恵庭市市民活動センター運営協議会 (☎34-7000)